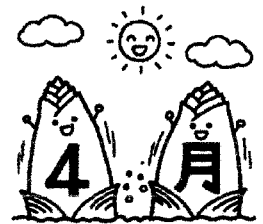




平成30年4月10日発行
文京区立本郷台中学校
相談室



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます
2、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。
頑張って咲いてくれた桜もすっかり若葉になり、また成長の季節を迎えました。
本郷台中学校という学びの場で、みなさんは、どんな成長を見せてくれるのでしょうか。
とても楽しみにしています。

本郷台中学校には相談室があります。
月曜日・火曜日・金曜日にスクールカウンセラーが来ています。

月曜日・金曜日の担当は中嶋 真保子(ナカジマ マホコ)です。
本郷台中学校の皆さんが、よりよい学校生活を送れるようお手伝いしたいと思います。ぜひ相談室に来てください。

火曜日の担当は江村侯子(エムラ コウコ)です。
1年生のみなさんはじめまして、2、3年生のみなさん今年度もよろしくお願ひします。みなさんが相談室に来てくれることを待っています。

こころは目に見えないけれど、いつも元気であるとは限りません。私たちが風邪をひいたり、お腹をこわしたりするように、実は私たちのこころも、熱を出したり、鼻水をたらしたりします。
カウンセリングとは、そんな「こころ」の状態を、みなさんにとって少しでもよい方向にもっていくことです。

また、本郷台中学校の相談室は、気軽に来てよいところです。
昼休み、放課後は自由に来室してよい時間です。
お待ちしております。

裏面もあります



【相談室利用について】

Q: どこにあるの?

A: 5階にあります。

Q: いつ利用できるの?

A: 月曜日、火曜日、金曜日にカウンセラーが来ています。
昼休み、放課後はカウンセリングの予約が入っていない限り、自由に
来室してよい時間です。
「面談中」の表示の場合は、入らないでください。

Q: どんな時に行っていいの?

A: 困ったこと、悩んでいることを相談したいときはもちろん、誰かと話したい
ときなどに来てください。
ひとりで、また友達を誘って来るのも大歓迎です。

Q: ゆっくりお話をしたいときは?

A: 直接来てもかまいませんが、ゆっくりお話をしたいときや、他の人がいな
い方がよい場合は、カウンセラー・担任の先生・養護の先生を通して、
予約をすることが出来ます。

保護者の皆様へ

相談室では、保護者の皆様のご相談にも応じています。
お子様についてご心配なことがありましたら、どのようなことでも結構ですので、遠慮なくご相談ください。
カウンセラー在勤日には、カウンセラーに直接予約をお入れください。
カウンセラー不在時は、副校長までご連絡をお入れください。
以下の電話番号は相談室専用となっています。カウンセラーが不在の場合はお手数でも学校の代表番
号におかけ直してください。

スクールカウンセラー 中嶋 真保子(月・金)
江村 侯子 (火)

相談室専用電話番号 03-3811-2661
本郷台中学校電話番号 03-3811-2571

