

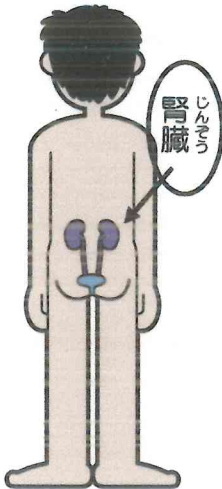
保健だより

文京区立本郷台中学校 保健室
平成 30 年 4 月 11 日

明日 4/12 (木) は尿検査の提出日です！

尿検査では何を調べるの？ → 尿の中にたんぱく質や糖、血液が混じっていないかを調べます。

尿検査で何がわかるの？ → 腎臓のはたらきがうまくいっているかがわかります。



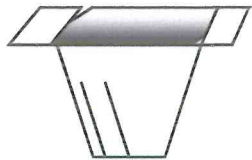
尿は腎臓でつくられます。腎臓には血液をきれいにする働きがあります。体中を通ってきた血液をろ過して、余分な水分や体に必要なくなった老廃物を尿として排泄します。ところがこの働きがうまくいっていないと、本来、体に必要なものまで排泄されてしまいます。ですから、尿を調べることにより腎臓の働きがうまくいっているかがわかります。

正しく検査を受けるために、次のことを守ってください

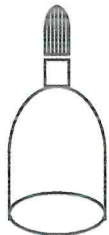
* 前日 (今日) の夕方以降、ビタミンCを含んだ飲み物はできるだけ飲まないように
しましょう。異常がでることがあります。

* 前日 (今日) 寝る前に、排尿しておきましょう。

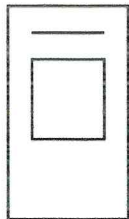
① カップ



② 容器



③ 袋



名前を記入
してください

学校名
学年
組
番号
名前を
記入して
ください

明日の朝、
登校したら、
クラスの提出用の
ビニール袋に入れて
ください。

忘れないでね



当日

目が覚めたら
すぐに尿をとる



捨てる



出始めの尿を少し
流してからとる

提出容器に移して
しっかりふたを
し、手を洗う

