

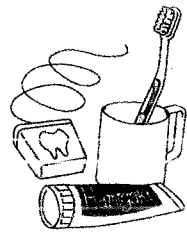
# ほけきゅー新聞

池田市保健給食委員会  
 小宮丸茂高本  
 池田中学校  
 保健給食委員会  
 10.6.21

へ歯みがきキャンペーンの結果  
 1/2(心) 5/15(国)まで歯みがきをしていたかどうかの  
 チェックを行いました。その結果発表です!!

学級	6/12 (火)	6/13 (水)	6/14 (木)	6/15 (金)	全曜日の割合
1A (24人)	4/23 出席	6/23	2/24	7/24	29%
1B (23人)	21/23 出席	23/23	21/22	22/23	96%
2A (32人)	22/31 出席	24/30	25/31	31/32	96%
2B (32人)	29/32 出席	30/32	31/31	31/32	96%
3A (27人)	5/26 出席	17/25	14/26	20/24	83%
3B (28人)	11/26 出席	14/26	18/26	24/26	92%

表を見ると多くの学級が90%台です。特に1Bと2Bは100%の日があります。キャンペーンは終わりましたが、給食後の歯みがきがまだ終わっていません。今回のキャンペーンの機に、給食後に歯みがきをする習慣をつけましょう!!



## 歯肉火災とは?

歯肉炎とは、歯周炎になる手前の症状のことです。歯ぐきにのみ炎症が起きている状態です。歯を支えている骨に影が写る影はなりません。みがき残した歯垢により、歯肉が炎症を起きます。

### 歯肉炎の症状

歯ぐきが赤みを帯びて腫れたようになります。ブラッシングした時に出血することがあります。※このような症状がある人は、歯科医で相談しましょう。

## むし歯 Q and A

Q1 むし歯は、むし菌が酸をつくって歯をとかすことで起こります。酸をつくると、口に必要なた液

① 歯垢の中にある

② 歯みがき粉

Q2 歯みがきで歯垢が残りやすいところは

① 前歯

② 奥歯の溝

③ 歯の先端

① ② ③  
 (ア) (イ) (ウ)