

金木犀の香る季節となりました。

あんなに暑かった夏がちゃんと終わり、すっかり涼しくなりましたね。

夏の疲れは出ていませんか？

さて、相談室などおしゃべりしていると、人間関係の難しさが話題に上がることがあります。

自分とは考えや感じ方の違う人たちの中でうまくやっていくのは、確かに大変なことかもしれません。今日は、人間関係を円滑にするための方法を一つ紹介します。もしかしたら、普段何気なくしていることかもしれません。

心理学で「好意の返報性」と呼ばれるものがあり、「自分が相手を好きだと相手も自分に好印象をもつ」ということが実証されています。「好意を受けると好意を返したくなる」という人の心理があるのです。

まずは相手の良いところを見つける練習をする。そして自分が相手に好意をもつことで、自分も相手からよく思ってもらえることもあるかもしれない、ということです。

相手を変えることは出来ないので、まずは自分が一歩踏み出す勇気をもって下さい。

保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまのご相談にも応じています。

お子様についてご心配なことがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。

スクールカウンセラー 中嶋真保子(月・金)

江村侯子(火)

相談室専用電話番号 03-3881-2661

本郷台中学校電話番号 03-3811-2571