

☆4年 家でべんきょう！ 計画カード☆

4年 組

名前

5月 18日（月）～ 5月 22日（金）の学習予定

- ◆空らんになっている部分（①～⑫）について、1週間の「時間割」を自分で考えてみましょう。
- ◆このカードは、学校が始まったら先生に提出してください。

	18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）
8：30～ 9：00	MX テレビ TOKYO おはようスクール（9ch） ○番組が始まる前に体温を測り、体調をたしかめましょう。 ○番組を見てから、気持ちよく一日の学習を始めましょう。				
9：00～ 10：00	①	④	⑦	⑨	⑫
10：00～ 11：00	家の手伝い・運動タイム ○家の人と相談をして、自分にできる家の仕事に取り組みましょう。 ○安全にお家でできる運動をしよう。				
11：00～ 12：00	①	④	⑧	⑩	⑫
12：00～ 13：00	昼食・昼休み				
13：00～ 14：00	読書タイム	オンライン活動 1組 13:00～ 2組 13:30～	読書タイム	オンライン活動 1組 13:00～ 2組 13:30～	
14：00～ 14：45	②	⑤	チャレンジタイム ・学習の中で終わらなかったこと や、もっとやってみたいと思っ たことに取り組みましょう。	今週の振り返り を書く。	
14：56～ 14：58	MX テレビ TOKYO おはようスクール ○番組を見たあと、自分の1日の学習はどうだったか、振り返りましょう。				
【今週の振り返り】 ◆今週を振り返 って、来週の自 分のめあてを書 きましょう。	↓				