

☆4年 家でべんきょう！ 計画カード☆

4年 組

名前

5月 25日（月）～ 5月 29日（金）の学習予定

- ◆空らんになっている部分（①～⑫）について、1週間の「時間割」を自分で考えてみましょう。
- ◆このカードは、学校が始まったら先生に提出してください。

	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）
8：30～ 9：00	MX テレビ TOKYO おはようスクール（9ch） ○番組が始まる前に体温を測り、体調をたしかめましょう。 ○番組を見てから、気持ちよく一日の学習を始めましょう。				
9：00～ 10：00	①	④	⑦	⑨	⑫
10：00～ 11：00	家の手伝い・運動タイム ○家の人と相談をして、自分にできる家の仕事に取り組みましょう。 ○安全にお家でできる運動をしよう。				
11：00～ 12：00	①	④	⑧	⑩	⑫
12：00～ 13：00	昼食・昼休み				
13：00～ 14：00	読書タイム（本の名前、内容、ページ数を書いておきましょう） ○読書は心の栄養・財産です。家にいるときこそ、本を読む時間も大切にしましょう。				
14：00～ 14：45	②	⑤	チャレンジタイム ・学習の中で終わらなかったこと や、もっとやってみたく思った ことに取り組みましょう。	今週の振り返り を書く。	
14：56～ 14：58	MX テレビ TOKYO おはようスクール ○番組を見たあと、自分の1日の学習はどうだったか、振り返りましょう。				
【今週の振り返り】 ◆今週を振り返って、来週の自分のめあてを書きましょう。					

