

ぶんきょうく しょうがくせい ちゅうがくせい
文京区の小学生・中学生のみなさんへ



◎ ^{しんがた}新型コロナウイルスが^{はや}流行っていて、^{がっこう}学校に行けなかったり、^{じゆう}自由に^{そと}外に遊^{あそ}びに行けなかったり、^{ともだち}お友達と^あ会えなかったり、いつもと^{ちが}違う^{まいにち}毎日を送^{おく}っていると思います。^{おも}我慢^{がまん}しなくては^いけない^{こと}が多く、^{おお}イライラして、^{つか}疲れて^{こと}しまう^{こと}事があるかもしれませんね。

◎ ^{かぞく}みなさんの^{まわ}家族や^{ちが}周りのおとなも、いつもと^{せい}違う^{かつ}生活になって、^{けんか}心配^{おお}になったり、^{けんか}イライラしたりして、^{けんか}喧嘩^{だれ}が多くなる^{けんか}かもしれません。^{けんか}喧嘩^{だれ}をしたり、^{けんか}誰か^みが喧嘩^{きも}をしているのを見るのも、^{きも}つらい^{きも}気持ちになりますね。

◎ もし、^{かぞく}みなさんの^{つよ}家族やおとなの^{こわ}イライラが強^{こわ}すぎて、^{おも}怖い^{おも}と思ったり、^{した}つらい^{でんわばんごう}ことがあつたりしたら、^{かいけつ}下の^{ほうほう}電話番号^{ほうほう}にかけて、^{かいけつ}解決^{ほうほう}する方法を^{いっしょ}一緒に^{かんが}考えて^{なや}くれます。^{だれ}ひとりで^{そうだん}悩ま^{そうだん}ないで、^{だれ}誰か^{そうだん}に相談^{そうだん}してくださいね。

^{ぶんきょうくこ}文京区^{かていしえん}子ども家庭支援センター ^{でんわばんごう}電話番号 03-5803-1109

^{げつようび}月曜日 ^{きんようび}金曜日
(月曜日から金曜日。8:30~17:15)

^{ばんごう}189 ^{じどうそうだんじょ}の番号^{じどうそうだんじょ}にかけて、^{じどうそうだんじょ}児童相談所^{じどうそうだんじょ}につながります。

教育センターでも電話相談を実施しています。(24時間受付/年中無休)

○電話教育相談 : 03-5800-2595

○いじめ電話相談 : 03-5800-2596

