

# 冬休みの生活

平成29年12月25日

文京区立金富小学校

冬休みが始まります。安全に気をつけ、充実した冬休みにしましょう。

## 冬休みのめあて

健康で安全な生活をしましょう。

### 1. 健康と生活

- 自分の冬休みのめあてを決め、規則正しい生活をしましょう。(早寝、早起き)
- 礼儀正しい態度で新年を迎えましょう。家の仕事や手伝いを進んでみましょう。
- 健康に過ごしましょう。(うがい、手洗い、服の調節、食後の歯磨き、軽い運動)
- テレビ、ゲームなどは時間を決めて見るようにしましょう。
- 地域の行事に進んで参加しましょう。
- 家族や近所の人、お客様に対して、進んであいさつをしましょう。

### 2. あそび

- おこづかいやお年玉の使い方をお家の人と相談して考えましょう。
- おごったり、おごられたりするのはいや、やめましょう。(遊びに行くときはお金を持たない)
- 危険な遊びや迷惑になる遊びは、やめましょう。(火遊びや高いところ、路上での遊び)
- 家を出るときには「だれと、どこへ、何時に帰る」を家の人に伝えましょう。
- 子どもだけでゲームセンターや繁華街に行ったり、遠出をしたりしてはいけません。
- 子どもだけでゲームやカードを交換しないようにしましょう。
- 暗くなる前に遊びをやめて家に帰りましょう。(午後4時30分ごろ)
- マンションのロビーなど、みんなが使うところで遊ぶのは、やめましょう。

### 3. 安全

- 道路への飛び出しや自転車の二人乗りなどの事故を起こさないよう、自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、交通のきまりを守って乗りましょう。

- ・知らない人にさそわれるなど危険を感じたら、すぐに近くの大人に知らせたり「子ども110番」の家に助けを求めたりしましょう。
- ・携帯電話やスマートフォン、インターネットの利用は、「SNS金富ルール」や「SNS家庭ルール」を守って使いましょう。（金富小ではお家の人との連絡を除いて、夜9時から朝6時までには使わないことを大切にしています。）
- ・外出する時は、防犯ブザーを身につけ、危険から身を守ることができるように家の人と約束などを決めておきましょう。
- ・災害がおきた時に、どのように行動して、どこに集まるかを、家族で話し合っておきましょう。
- ・電話で友達の住所や電話番号を聞かれても教えてはいけません。
- ・事故やけがのないように気をつけて、冬休みを過ごしましょう。3学期に元気な皆さんに会うことを楽しみにしています。

### 緊急時の連絡

まずは、「110番」

へ！

富坂警察署

(3817) 0110

金富小学校

(3811) 0066

### 冬休みの校庭開放

12月23日(土) 午前だけ

24日(日) 午前・午後

1月6日(土) 午前だけ

7日(日) 午前・午後

自転車で来たり、携帯ゲームやカードゲームを持って来たりしないこと。

3学期の始まり・・・1月9日(火) 8時15分までに登校班で登校

4時間授業で給食はありません。下校時刻は12時10分です。

【持ち物】・うわばき・防災ヘルメットカバー・通知表・ぞうきん

・各学年よりで連絡されたもの（宿題、書きぞめなど）

**困ったことがあったら、冬休み中、職員室に日直の先生がい  
ますので、来ている先生にいつでも相談してください。**