

ほけんだより

平成30年 3月12日

3月号 No.11

文京区立金富小学校
養護教諭 今堀 佳子

3月になりました！今年1年間はどんな年でしたか？
たくさん泣きましたか？たくさん怒りましたか？たくさん
笑い合いましたか？たくさん笑い合えた人は本当によ
い1年をすごせたのではないのでしょうか。







☆1年間を振り返ってみよう☆

<input type="checkbox"/> 早ね早おきができた 	<input type="checkbox"/> すききらいをせず何でも食べた 	<input type="checkbox"/> こまめに体をうごかした 
<input type="checkbox"/> せいけつな生活ができた (歯みがき、手洗い、うがいなど) 	<input type="checkbox"/> 友だちと仲よくできた 	<input type="checkbox"/> ストレスを上手に解消した 

☆3月は想いを届けるチャンス☆

3月は今の学年が終わり、一つ上の学年へかの変わり目です。この1年間を振り返り、自分や
誰かにメッセージを送りませんか？

 ほめてあげたい、 ぼくの・あたしの こんなところ _____ _____	 ほめてあげたい、 _____の こんなところ _____ _____
 _____に ごめんなさいを つたえたい… _____ _____	 _____に ありがとうを つたえたい… _____ _____



☆春休み、なにしよう…☆

- 遊びもいいけれど…治療すべきところはしておいてね(^o^)



- 新年度の準備もわすれずに…。

保護者の皆様へ

今年度もあと少しで終わりです。どのような1年間を過ごされたでしょうか？

来年度も子どもたちが楽しく、心身ともに健やかに過ごせますように、心より願っております。

季節の変わり目、保護者の皆様もどうぞご自愛くださいませ。

