

## 1月の生活目標

### ☆気持ちが変わるあいさつをしよう☆

保健目標 「寒さに負けず、外で元気に遊ぼう」

給食目標 「食事のマナーを身につけよう」

安全目標 「安全に気をつけて通学しよう」

## 保護者会のお知らせ

6年生の保護者向けに保護者会があります。

**2月9日(金) 3時30分～**

※1年生から5年生の保護者会は、3月9日(金)に実施します。



## 書き初め展に向けて



今年も本校では、席書会を学年ごとに、1月10日(水)、11日(木)、12日(金)に実施します。1、2年生は硬筆、3年生から6年生までは毛筆です。4月からの書写で学習してきた、「点画のつながり」「文字の組み立て方」「字配り」などを意識しながら書き初めの練習に取り組みます。

席書会の作品は、書き初め展として、16日(火)から22日(月)に、土日も含めて午後8時まで、正面玄関や1階廊下に展示します。子どもたちが1年間の仕上げとして、手本を見ながら集中して書きあげた作品をぜひご覧ください。(国語主任 澤 武嗣)



## 保小交流会に向けて

1年生は1月31日(水)に、水道保育園の年長の子どもたちを学校へ招待して、交流会を行います。お店屋さん形式で、国語のお店ではできるようになったことを紹介したり、算数のお店ではクイズを出題したりと、一緒に遊びながら小学校生活の楽しさを伝えます。保育園の子どもたちに、小学校生活への期待をもってもらえるようにしたいと思います。

交流会に向けて準備し、保育園の子どもたちと交流する中で、1年生の子どもたちが自分の成長に気付くことをねらいとしています。そして、2年生への進級に向けて自信をもって学校生活を送ることに、つなげていきたいと思っています。(1年担任 高橋 映子)



## 子どもたちの体力向上にむけて

生涯にわたって健康的な生活を営む上で、体力を保持増進することはとても重要なことです。また、そのためには、子どもの頃の運動習慣の確立が大切であり、それが生涯にわたって大きく影響します。

そこで、本校では、全校運動の時間に子どもたちが楽しみながら目標をもって体力向上に努め、運動の習慣化が図れるよう次のように取り組みを充実させていきます。

1学期に大なわ、2学期には短なわと持久走、3学期には大なわを主に毎週木曜日の中休みに20分間取り組んでいます。今年度から持久走は、児童数が増えたことや一人一人の運動量を確保するために、低学年は水曜日、中学年は木曜日、高学年は金曜日の中休みに行いました。目標をもって取り組めるようにするために、大なわでは記録会、短なわと持久走では記録カードを用意して、児童の意欲を喚起しています。また、持久走では音楽を流して、楽しみながら自分のペースを保って走ることができるようにしています。(体育主任 佐藤 友太)



## 保健室より

新年を迎え、生活のリズムは整いましたでしょうか。昨年の暮れからインフルエンザやウイルス性胃腸炎が出始めました。区内でも流行の兆しがみられます。各ご家庭での体調管理が学校内の流行を防いでいきます。毎朝の健康観察を丁寧に行っていただければ大変助かります。ご協力よろしくお願いいたします。

また寒い日が続くと、運動不足になりがちです。お休みの日も外で元気に遊ぶことが、心と体の健康にとっても大切です。ぜひお子さんと一緒に体を動かしてみてください。心と体をリフレッシュして、この冬を乗り切っていきたいと思っています。(養護教諭 今堀 佳子)