

# 小日向だより



ホームページ <http://www.bunkyo-kyo.ed.jp/kobidai-ps/>



平成28年11月 30日(水)  
文京区立小日向台町小学校  
学校だより No. 8

## 学校保健委員会の報告

### 「体力テストからみた学童期の運動の必要性について」

養護教諭 大竹 美智代

9月14日(水)に学校保健委員会を行いました。

- ①学校から定期健康診断、スポーツテスト、生活、給食についての報告
- ②学校医より健康課題について

内科校医 上田医師：通知勧告書は異常があるから受診を勧めているのではなく、異常がないことを整形外科で確認していただきたいために出している。

眼科校医 良田医師：治療勧告書でA判定でも遠視では見えにくいことがあるため、日常生活で見えにくい場合は、検査をお勧めする。メガネをかける適切な時期を眼科で決めたほうがよい。色覚検査(希望者)は病気ではないが、進路を決める際に条件になることがあるため、検査をお勧めする。

- ③文京区教育委員会 健康トレーナーの東中友哉先生より

#### 「体力テストからみた学童期の運動の必要性について」

<年齢による発達段階>

- ・プレゴールデンエイジ(5～9歳)

→様々な動作を経験し基本的な動作を身に付ける時期。

- ・ゴールデンエイジ(9～13歳)

→自分の考えで体を動かせる時期。

- ・ポストゴールデンエイジ(13歳～15歳)

→反復練習等で基本動作の質を高める時期。

このことから、発達段階に応じた体力向上の取り組みが、大切であることが分かる。本校の現状としては、体力テストの結果がほとんどの都や区の平均を上回っている。高い要因は、休み時間に外遊びをする児童が多い、周りに坂道が多い、睡眠時間の確保などが挙げられる。反面、握力とソフトボール投げが平均を下回る要因は、ボール遊びの場所がないことが挙げられる。体力向上につながる運動を日常生活の中に取り入れていく方法として、親子でできる運動を一緒に行ったり、体幹を鍛える運動をちょっとした合間に行っていくと良い。

以上の内容で、学校医や教職員、保護者の方と児童の健康課題について共通理解を図ることができ、大変貴重な時間となりました。御参加いただいた保護者の皆様、御協力ありがとうございました。

## 12月の行事予定

全…全校朝会 体…体育朝会  
音…音楽朝会 児…児童集会

|    |   |   |    |   |
|----|---|---|----|---|
| 1  | 木 |   | SC | いのちと人権を考える月間始<br>美しい日本語の話し方教室(5・6年)<br>縄跳び 個人面談 |
| 2  | 金 | 本 | SC | 個人面談  |
| 3  | 土 |   |    |   |
| 4  | 日 |   |    | 避難所開設訓練   |
| 5  | 月 | 全 |    |   |
| 6  | 火 |   |    | 縄跳び 個人面談  |
| 7  | 水 | 体 |    | 安全指導日<br>椎の木班長会<br>4時間授業(全)                     |
| 8  | 木 |   | SC | 避難訓練 個人面談                                       |
| 9  | 金 | 本 | SC | 縄跳び 個人面談  |
| 10 | 土 |   |    | 小P連バスケットボール大会                                   |
| 11 | 日 |   |    |   |
| 12 | 月 | 全 |    | オリンピック・パラリンピック授業(5・6年)<br>給食週間                  |
| 13 | 火 |   |    | 縄跳び<br>お誕生日給食                                   |
| 14 | 水 | 児 |    |   |
| 15 | 木 |   | SC | 縄跳び 音楽鑑賞教室(全)<br>交流給食<br>学校運営連絡協議会              |
| 16 | 金 |   | SC |   |
| 17 | 土 |   |    |   |
| 18 | 日 |   |    |   |
| 19 | 月 | 全 |    | 校外学習(3年)  |
| 20 | 火 |   |    | 縄跳び ブックトーク(4年)                                  |
| 21 | 水 | 音 |    | 給食終 理科見学(6年)<br>PTAリサイクル 4時間授業(全)               |
| 22 | 木 |   | SC | 終業式<br>4時間授業(全)                                 |
| 23 | 金 |   |    | 天皇誕生日   |
| 24 | 土 |   |    |   |
| 25 | 日 |   |    |   |
| 26 | 月 |   |    | 冬季休業日始  |
| 27 | 火 |   |    |   |
| 28 | 水 |   |    |   |
| 29 | 木 |   |    |   |
| 30 | 金 |   |    |   |
| 31 | 土 |   |    |   |

SC: スクールカウンセラー勤務日  
本: 図書ボランティア読み聞かせ日(8:20～8:35)

- ◆3学期の始業式は1月10日(火)です。8時10分を目指して登校させてください。
- ◆1月12日(木)に保護者会を行います。御出席をどうぞよろしくお願いいたします。  
1～3年生 13:45～14:45 4～6年生 15:00～16:00
- ◆1月13日(金)に漢字検定を行います。申し込みの期限は12月7日(水)です。
- ◆1月21日(土)は学校公開日です。3時間授業で給食なしの予定です。各教室の廊下には書き初め展の作品を掲示します。保護者の方は、16時40分まで鑑賞することができます。

## 通級「こひなた」の教室から

通級「こひなた」主任 森 育子

コミュニケーションの教室「こひなた」、「こひなた学級」などの呼び方で親しまれてきた通級「こひなた」は、来年度から「特別支援教室（学びの教室）」に移行するため、大きな変わり目を迎えています。

そのような中、子供たちは、苦手なことに挑戦し、自分の気持ちの伝え方や、友達や先生と楽しく過ごす方法を学んでいます。子供たち一人一人が、自信をもって笑顔で学校生活を送れるように、「こひなた」の教員は、それぞれの持ち味を生かしながら、チーム指導のよさを最大限に発揮できるように指導を進めています。

## お誕生日給食について

給食主任 森野 敦子

「お誕生日給食」は、毎月、誕生月の児童と教職員がランチルームに集まり、同じテーブルを囲みながら給食でお祝いをする行事です。給食委員会の児童がお誕生日カード作り、ランチルームの飾り付け、司会等も担当し、毎月この日のために心を込めて準備をしています。

まずは、全員で記念撮影（職員室前に掲示してあります）をします。そして校長先生からの誕生月に纏わるお話（〇月生まれの方は、〇〇な人が多いそうです。〇月生まれの有名人は～）で盛り上がり、牛乳で乾杯した後、会食が始まります。お誕生日給食の一番の楽しみは、誕生月の児童だけが食べられる特別メニュー「フルーツゼリー」です。シュワシュワしたサイダー味で大人気です。1年生から6年生まで楽しく異学年交流ができる場でもあり、児童も教職員も笑顔あふれる和やかな会となっています。

### 小日向写真館



《11/12 小日台マーケット》



《11月 あいさつ運動》



《10/26 陸上記録会壮行会》

## 12月の生活目標 『 学校をきれいにしましょう 』

生活指導主任 田口 友恵

今月の生活目標は、学校をきれいにすることです。身の回りの整理整頓にも気を付けて生活するように指導していきます。特に終業式前には、計画的に学校に置いてある物を持ち帰るように指導します。また、12月は「いのちと人権を考える月間」です。子供たちが自尊感情や自己肯定感を高め、自分や他者の命や人権を大切にしようとする態度を育てる取り組みの充実を図っています。

御家庭でも、いのちを大事にするものの意味や、個性のちがいを認め合うことの大切さに気付くようなお声かけや話し合いの機会をもっていただければ幸いです。