

# 小日向だより

ホームページ <http://www.bunkyo-kyo.ed.jp/kobidai-ps/>



## 10月の行事予定

全…全校朝会 体…体育朝会  
音…音楽朝会 児…児童集会  
学…学級の時間

### <学校保健委員会の報告>

養護教諭 大竹 美智代

9月13日(水)に学校保健委員会を行いました。今年は今年度より耳鼻科校医になられた吉橋秀貴先生に御講演をしていただきました。又、各校医の先生方から貴重な健康への課題についてお話を伺うこともできましたので、以下に御報告させていただきます。

#### ① 学校医より健康課題について

##### ・内科校医(上田 浩医師)

小日向台町小学校は、肥満児が少ない傾向にある。運動器検診で異常ありでも体力、発達、得手不得手に関わることもある。整形外科で受診し、異常がないこと問題がないことを確認する程度ととらえてほしい。

##### ・眼科校医(良田 夕里子医師)

高学年では、勉強や読書の量が増え近視が増える。勉強した時間と同じ時間、外遊びや休息をとる。同じ時間に休めないなら、20分～30分程度遠くを見るなどして休息をとるとよい。結膜炎は、季節に伴い増えるが、家族そろって炎症を起こし重症化することもある。汚い手で目に触れない。何かあれば早めに受診する。プール後は目を洗わなくても良いが、心配なら水道水ではなく、コンタクトレンズ用の洗眼液で洗うと良い。

##### ・学校歯科医(長谷川 信彦医師)

小日向台町小学校は、歯と口の健康づくりで今年度よい歯の表彰をされた学校である。給食後の歯みがきタイムや1・4年対象の歯みがき指導での効果が現れている。歯の疾患(虫歯・歯周病)は生活習慣病である。生活改善で治療、予防できる。日々の生活で改善できるよう取り組むと良い。

##### ・薬剤師(松寿 ハタエ先生)

学校薬剤師の仕事は、水質検査(水道・冷水器・プール)・給食室の検査・教室の空気検査等を実施している。教室の空気検査では、特に冬場は、窓を閉め切ることが多いので、しっかり換気してほしい。

#### ② 講演「声がれと声の衛生について」

(学校医 よしはし耳鼻咽喉科医院 吉橋 秀貴 先生)

健康診断では「耳垢」「花粉症」が多い。耳垢は取れない時は、無理をせずに耳鼻科受診する。

のどの構造と役割のお話から声がれの原因の1つである声帯結節は、小児では、幼児期～低学年の男子に多く、大人では若い女性・声をよく使う職業(教員など)に多く見られる。声帯結節にならないための声の衛生指導は、

①高い声・大きな声・叫び声・ささやき声は、声帯に負担をかけるので避ける。②咳ばらいや体に力を入れながら声を出さない。③マイクを使用する。

生活上の注意点は①騒音の激しい所で会話はしない②長電話・たばこ・飲酒しながらの長話はしない。③のどの乾燥を防ぐ。④子供は部活で無理に声を出させない。⑤声が出にくい時は、無理をせずに耳鼻科を受診する。



以上の内容で、学校医の先生方や教職員・保護者の方々と児童の健康課題について共通理解を図る貴重な機会となりました。年に1回の会ですので、より多くの保護者の皆様に参加していただきたいと思いました。

1	日		都民の日・運動会予備日
2	月		運動会振替休業日
3	火		避難訓練
4	水	学	4時間授業 ブラインドサッカー(4年)
5	木	SC	歯科検診(4～6年)
6	金	本	安全指導日 社会科見学(4年)
7	土		小日向台町幼稚園運動会
8	日	A	
9	月	P	体育の日
10	火		パラリンピック授業(4年)
11	水	音	東京メトロマナー教室(3年)
12	木	SC	椎の木班遊び 文京盲学校出前授業(4年)
13	金	本	SC 4時間授業 研究授業(6～1)
14	土	P	こひなた保育園運動会
15	日	A	
16	月	全	委員会
17	火		遠足(3年) 給食試食会
18	水	体	オリンピック授業(1・2・6年)
19	木	SC	歯科検診(1～3年) お誕生日給食 PTA運営委員会
20	金	本	SC 六義公園運動場陸上練習(6年 午後)
21	土		学校公開(道徳授業地区公開講座) 同窓会総会 4時間授業(全)
22	日	A	
23	月	全	クラブ活動
24	火		自然体験教室(4年)
25	水	児	
26	木	SC	陸上記録会(6年)
27	金	本	SC 陸上記録会予備日
28	土	P	音羽中学校学習発表会
29	日	A	
30	月	全	出前コンサート
31	火		

SC:スクールカウンセラー勤務日

本:図書ボランティア読み聞かせ日(8:20～8:35)

A:子ども広場・午前 P:子ども広場・午後

## お知らせ

◆7日(土)に、小日向台町幼稚園の運動会が行われます。

◆14日(土)に、こひなた保育園の運動会が行われます。



## 一生懸命は、かっこいい！！～みんなが活躍する運動会に！！～

体育主任 金井 麻衣子

長い夏休みが明け、運動会に向けて練習が始まりました。練習後の子供たちの紅白帽子は汗でびしょり。一生懸命に頑張った証がキラキラと輝いています。

今年の運動会のスローガンは、  
“燃えろ小日台 勝利の道を 赤白共に 突っ走れ！”です。

今年度も赤組と白組に分かれて、かけっこ・短距離走、各学年団体競技、全校競技、紅白リレーなどの競技で競い合います。また表現種目では、みんなで心一つにして練習した成果を披露します。高学年は自分たちの競技や演技のほかにも、係の活動や鼓笛隊・応援団などとして活躍します。

運動会は、運動の得意な子だけが楽しむ行事ではなく、どの子も楽しめる行事であってほしいと思います。自分の精一杯の力で取り組んだり、努力してきた成果を発揮したりして一人ひとりが「やった、頑張ったぞ！」という達成感をたくさん味わってほしいと思います。大切にしたいのは、失敗をおそれないで、全力を尽くして取り組むということです。友達と励まし合い、助け合い、一生懸命に頑張る姿勢を私たち教職員一同、全力で応援します。

当日は来賓・PTA・教職員・卒業生の種目、「高くてたまらん(学年対抗玉入れ)」を行います。大勢の方に参加していただき、白熱した勝負で盛り上げていただけると幸いです。運動会の準備・後片付け、進行において、保護者の皆様、地域の皆様に御協力いただくこともあります。どうぞよろしくお願いいたします。そして、子供たちにたくさんの熱い声援をお願いいたします。

## 道徳授業地区公開講座に向けて

道徳主任 田口 友恵

道徳的課題は、いじめ問題、規範意識や人間関係の希薄化、情報モラルや生命倫理など多岐にわたります。本校では、道徳の学習を通して人間関係を築く力の育成を研究するため、道徳性の意識と行動について児童にアンケートをとりました。「生命の尊さ」、「自然愛」、「感謝」などは意識、行動共に高い反面、「公正公平」、「国際理解」などはやや低めでした。また、「正直・誠実」「個性の伸長」などは意識と行動に差があり、大切だとは思いますが行動にまで移せていないものもありました。自分自身を振り返ってみると、児童と同じように、あまり意識していないことや、大事だとは思いますが行動に移せていないことなどが浮かびます。道徳の授業は教師も一人の人間として、子供と共に道徳的価値に関わる事象を自分自身の問題として受け止め、多様な考え方や感じ方に触れ、生き方を考える時間です。

保護者や地域の皆様には、道徳授業の参観を通してよりよい生き方を共に考える機会にさせていただき、家庭、学校、地域で連携して道徳性の育成に努めたいと思います。2校時は、4～6年生、3校時は1～3年生の授業を公開します。4校時は、元全国小学校道徳教育研究会長の荻原武雄先生による講演を予定しています。

ぜひ、最後まで御参加いただければ幸いです。

## 学びの教室について

「学びの教室」主任 森 育子

今年の4月から文京区内の全ての小学校で特別支援教室が開室されました。小日向台町小学校は、拠点校として区内20の小学校の内、10校の巡回指導を行っています。各学校の特別支援教室は『学びの教室』という名称で親しまれており、子供たちは週に2時間、学びの教室に通っています。通室している子供たちは、自分に合った学び方や解決の仕方を身に付けるために様々な学習をしています。

学びの教室での指導の他に、在籍学級での観察や支援も行っています。学びの教室で学習したことが在籍学級でどの程度、使えているかを確かめ、普段の在籍学級での子供たちの様子を知ることは、指導の改善にとっても役立っています。また、担任の先生と直接、話し合った上で連携して支援できることも学びの教室のよいところです。

学期に一度ずつ、入室申し込みを受け付けています。入室を希望される方や、もっと詳しく話を聞きたい方は、どうぞお気軽に担任の先生か、学びの教室の教員に声をかけてください。

## 10月の生活目標『あいさつ・言葉づかいをしっかりとしましょう』生活指導主任 田口 友恵

今月は「挨拶と言葉づかい」を目標にしています。特に『自分から進んで挨拶をする』、『場に応じ、相手に大切にされた言葉づかいをする』ことを心がけてほしいと思います。本校では、椎の木班(縦割り班)を活用し、2学年単位で『あいさつは ころのあくしゅ』をキャッチフレーズにあいさつ運動に取り組んでいます。御家庭でも、様々な場面で進んで挨拶をしたり、相手の気持ちを考え、優しい言葉づかいをしたりすることができるようにお声かけをお願いいたします。