

# 小日向だより



ホームページ <http://www.bunkyo-kyo.ed.jp/kobidai-ps/>



平成30年 9月28日 (金)

文京区立小日向台町小学校

学校だより No. 6

## <学校保健委員会の報告>

養護教諭 大竹 美智代

9月12日(水)の保護者の日に、学校保健委員会を行いました。学校からの報告の後、各学校医の先生方から健康への課題について、貴重なお話を伺うことができましたので、以下にとおり御報告させていただきます。

### <学校医より健康課題について>

#### ・内科校医 上田 浩様

感染症対策は予防接種をしっかりと行うこと。今、風疹が流行しているが、これは大人の間で流行している。インフルエンザも毎年内容が異なるので、予防接種は毎年必ず受けること。インフルエンザの予防は、手洗い・うがいが良い。予防的マスクはあまり効果がない。うがいのほかに、頻繁に水を一口飲むだけでも効果的である。

#### ・眼科校医 良田 夕里子様

学校の検診はあくまでスクリーニングである。眼科を受診しゆっくり視力を測ると、視力が上がることもある。学校の計測だけでなく早めに受診してほしい。1日4時間外遊びをすると近視の予防効果があると言われるが、実際無理な部分がある。休み時間の外遊びや休日の戸外活動を是非行ってほしい。最近、様々な眼鏡屋が出来たが、眼鏡を作る際は、必ず眼科医の処方箋を持って、眼鏡屋に行ってほしい。コンタクトレンズの使用が低年齢化してきているが、アレルギー、感染症など生じることがあり、出来るだけ使用しないようにしてほしい。

### <講演「虫歯0をめざして」>

#### 学校歯科医 長谷川 信彦様

歯垢を歯ブラシで除去できるのは60%まで。虫歯0を目指すためには、歯を強化すること。そのために「フッ素」が必要である。塗布の時期は乳歯が生え始めた時から一番奥の永久歯が生え終わる頃(15歳から16歳)が効果的。歯科医で定期的に年3~4回の受診が良い。虫歯予防の基本は、①歯みがきの習慣を身に付けること。②フッ化物を使用すること。③食生活のコントロールをすることである。理想的な歯みがき方法は、まずは何も付けない歯ブラシで歯垢を除去し、次に歯ブラシの1/3程度(1cm)にフッ素入りの歯磨き粉を付けて磨く。うがいは、フッ素を口腔内に残したいので、1回程度が良い。小学生は、フッ素濃度が1000ppm、大人は1500ppm程度の歯磨き粉が良い。年齢にあったものを選択すること。かかりつけの歯科医での定期検診を行い、削るよりも、削らない丈夫な歯を作ることが大切である。



学校医の先生方や教職員・保護者の方々と児童の健康課題について共通理解を図る貴重な機会となりました。年に1回の会ですので今後もより多くの保護者の皆様に参加していただきたいと思っております。

## 10月の行事予定

全…全校朝会 体…体育朝会  
音…音楽朝会 児…児童集会  
学…学級の時間

1	月		都民の日
2	火		運動会振替休業日
3	水	全	運動会予備日
4	木		歯科検診(4~6年) 椎の木班長会
5	金	SC	社会科見学(4年) 安全指導
6	土	本	こひなた保育園運動会
7	日		A
8	月	P	体育の日
9	火		
10	水	音	4時間授業 研究授業(4-2)
11	木	SC	歯科検診(1~3年) 椎の木班遊び 外ロマナー教室(3年)
12	金	SC	社会科見学(5年)
13	土	P	小日向台町幼稚園運動会
14	日		A
15	月	全	クラブ活動
16	火		東京英語村体験(6年) 給食試食会
17	水	児	4時間授業(全)
18	木		遠足(3年)
19	金	SC	
20	土	SC	学校公開(道徳授業地区公開講座) 4時間授業(全) 同窓会総会
21	日		A
22	月	全	学芸会特別時間割始
23	火		自然体験教室(4年) 椎の木班長会
24	水	体	クラブ活動 避難訓練
25	木	SC	陸上記録会(6年)午前
26	金	SC	陸上記録会予備日 しいの木学級保護者会
27	土	P	音羽中学校学習発表会
28	日		A
29	月	全	読書週間始 委員会活動
30	火		
31	水	学	就学時健康診断 4時間授業(1~4年,6年)

SC: スクールカウンセラー勤務日  
本: 図書ボランティア読み聞かせ日 (8:20~8:35)  
A: 子ども広場・午前 P: 子ども広場・午後

## お知らせ

- ◆ 6日(土)に、こひなた保育園の運動会が行われます。
- ◆ 13日(土)に、小日向台町幼稚園の運動会が行われます。

## 本気でやるから『楽しい』！～一人一人の心に残る運動会に！！～

体育主任 増子 千晃

運動会練習も大詰め差し掛かり、練習後の子供たちの紅白帽子は汗でびしょりです。一生懸命に頑張っている証です。

今年の運動会のスローガンは、  
“平成最後の運動会 赤白共に 最後まで 戦いぬこう！”です。

今年度も赤組と白組に分かれ、かけっこ・短距離走、団体競技・団体演技（表現）、全校競技、紅白リレーなど、様々な競技で競い合います。また表現種目では、各学年心を一つにして練習した成果を披露します。高学年は自分たちの競技や演技のほかにも、係の活動や鼓笛隊・応援団などでも活躍します。

運動会は、運動の得意不得意に関係なく、どの子も楽しむことができ、主役となれる行事です。自分自身の精一杯の力で練習に取り組んだ結果、一人一人が「嬉しい！」、「最高！」、「やったー！」と、達成感や感動をたくさん味わうことができたと思います。友達と励まし合い、助け合い、一生懸命に頑張る子供たちを私たち教職員一同、全力で応援します。

本気でやるから『楽しい』！！一人一人の心に残る、最高の運動会にしてほしいです。

当日は、来賓・PTA・教職員・卒業生の種目、『高くてたまらん（学年対抗玉入れ）』を行います。大勢の方に参加していただき、会場を盛り上げていただくと幸いです。運動会の準備・運営・後片付けにおいて、保護者の皆様、地域の皆様に御協力いただくことがあります。どうぞよろしくお願いいたします。そして、子供たちにたくさんの熱い声援をお願いいたします。



### 避難訓練について

避難訓練担当 鎌田 美穂

9月3日（月）引き渡し訓練に御協力いただき、ありがとうございました。

学校では、月に1回避難訓練を行っています。地震や火事など、様々な場面を想定し、「おかしも」（おさない・かけない・しゃべらない・もどらない）を合言葉に取り組んでいます。災害が起きた時に落ち着いて行動し、一人一人が自分の命を自分で守れるよう防災ノートなどを使い、指導しています。また、学校にいる時だけでなく、登下校中や出かけた時にも災害が起こることもあります。備えを常にしておくことこそ、自分を守ることにつながりますので、各御家庭でも防災について話し合っただければと思います。

### しいの木学級について

しいの木学級主任 鈴木 奈巳

しいの木学級では個別指導計画を基に、児童の指導を進めています。朝登校すると、交流学級の教室にみんなと一緒にいき、そこで交流学級の児童と同じように生活している児童が多いです。各児童の困り感を読み取り、適切な支援を工夫するのが、我々しいの木の教員、講師、支援員の仕事です。学級として自立活動の時間を設けており、しいの木学級の教室では、個に応じて必要な学習を進めています。今年度は、特に水曜日の給食、金曜日の朝の読み聞かせの時間は、しいの木学級の児童が縦割りで交流できる時間を設けることになりました。また、縦割りで活動できる生産的な自立活動の内容も試行錯誤して進めています。交流学級の児童と一緒に育つ環境を整え、特性に応じて支援することで、子供たちの良さが多く発揮できるよう支援に努めます。

### 10月の生活目標『あいさつ・言葉づかいをしっかりとしましょう』生活指導主任 田口 友恵

今月は「挨拶と言葉づかい」を目標にしています。特に『自分から進んで挨拶をする』、『場に応じ、相手を大切にされた言葉づかいをする』ことを心がけてほしいと思います。本校では、椎の木班（縦割り班）を活用し、2学年単位で『あいさつは ころのあくしゅ』をキャッチフレーズにあいさつ運動に取り組んでいます。御家庭でも、様々な場面ですすんで挨拶をしたり、相手の気持ちを考え、優しい言葉づかいをしたりすることができるようにお声かけをお願いいたします。