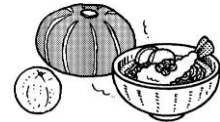




令和2年12月の献立表



文京区立小日向台町小学校

給食指導のめあて：食後は静かに休みましょう 食生活指導のめあて：寒さに負けない食事をしましょう

Table with columns for Date, Day, Dish Name, Dairy, Food Category (Red/Yellow/Green), and Nutritional Info. It lists daily menus from Dec 1 to Dec 24, including items like '豚キムチ丼', 'ビーフンスープ', '三色そばごはん', etc.

☆食材の入荷状況や学校行事等により、献立を変更することがあります。

☆12月生まれのお誕生日給食があります。

☆ハッピーランチの日があります。

☆パン・麺は、卵不使用のものを使用しています。

☆ベーコン・ウインナーは、乳・卵不使用のものを使用しています。

☆ちくわ・揚げボールは卵・やまいも不使用のものを使用しています。

☆セレクト給食があります。フライドチキンか照り焼きチキンかどちらかを選びます。

☆エネルギー・たんぱく質は中学年(3・4年生)の栄養価です。

児童1人1回当たりの学校給食摂取基準(平成30年8月1日改正)は、低学年(1・2年生)エネルギー530kcal・たんぱく質21.9g、中学年(3・4年生)エネルギー650kcal・たんぱく質26.8g、高学年(5・6年生)エネルギー780kcal・たんぱく質32.2gとなっています。

☆食材の産地について(時季等により産地は変わります)

豚肉・豚ひき肉(群馬) 鶏肉・鶏ひき肉(岩手) 卵(青森) オホーツクサーモン(北海道) ちりめんじゃこ(熊本・兵庫) 大豆(北海道) わかめ(徳島) 塩昆布(北海道) だし昆布(北海道) かつお中厚削り節(鹿児島) 牛乳(千葉) のり(国産) 米(石川) 押麦(静岡) 米粉(熊本) じゃがいも(北海道) ごま(ミャンマー) さつまいも(千葉) 玉ねぎ(北海道) キャベツ(東京・千葉) もやし(栃木) 人参(千葉) 大根(千葉) 小松菜(埼玉) 白菜(茨城) きゅうり(埼玉) ピーマン(茨城) かぼちゃ(北海道・メキシコ) かぶ(千葉) 長ねぎ(青森・栃木) にんにく(青森) しょうが(高知) えのき(長野) しめじ(新潟) エリンギ(長野) ごぼう(埼玉) パセリ(長野) セロリ(静岡) 冷凍グリーンピース(ユザ-ラド) 切り干し大根(宮崎) チンゲン菜(静岡) ホールコーン(北海道) マッシュルーム水煮(岡山) レモン(アメリカ) ゆず(徳島) りんご(岩手) みかん(愛媛) みかん缶(愛媛) パイン缶(インドネシア) りんご缶(青森)

