



！学期もあとわずか

まだまだ、気を緩めない！



6月24日(金)から28日(火)の3日間で、期末考査が行われました。どの学年の生徒たちも、何週間も前から熱心に取り組んでいました。夏休みまで残すところあとわずかとなりましたが、部活動においては、東京都の夏の大会に向けて激戦を繰り広げています。また、3年生は6月17日(金)より7月12日(火)まで、校長面接を行っていて、気を緩めることができない状況です。

気を緩めるとは、どういうことだろうか。読んで字のごとく気持ちが緩むことです。これまでコロナ禍において、様々な制限をそれぞれが一生懸命に守ろうとしてきました。その時には、気持ちが引き締まっていて、守らなければ、やらなければという緊張感のもとに、取り組んできたのではないのでしょうか。また、定期考査の数週間前から日々の生活の中に「勉強をしなければ」という思いや、「いつまでにこれをしなければ」という焦りもあり、自分の行動をいろいろな形で制限していたのではないのでしょうか。

定期考査が終わってから夏休みまでの間、また夏休みの期間を皆さんはどのように過ごしますか。人は、気持ちが張ってばかりはいただけませんから、当然緩めるときも大切です。リラックスもしなければなりません。その調節が最も大切なことで、人々がとても苦勞するところだと思います。茗台中学校の生徒たちだけではなく、教職員も保護者の皆さんもそうかもしれません。いかに自分が、その気持ちのコントロール(気を緩めたり、引き締めたり)が上手にできるかどうかです。調節のできていない気の緩みは、大きな失敗をしかねません。気持ちが大きくなって何も考えられなくなったり、自分を制御できなくなったりしては、大きな失敗もカバーできなくなってしまうます。



夏休み



これから、長い夏休みが始まります。7月1日から夏休みまでの間は、夏休みをどのように過ごすのかを考える準備期間です。気持ちを緩め過ぎてしまった後に、もとに戻すのがなかなか難しい人は、この期間緩めすぎないように気をつける必要があります。また、切り替えのしっかりできる人は、ほどよくリフレッシュを行いながら、夏休みの計画を立て、準備を進めてください。

3年生は、この夏休みをいかに過ごすかが大切になってきます。夏休みを終えた9月1日に、気を緩めすぎで過ごした夏休みを後悔しないようにして欲しいと思います。1年生、2年生も同様に、目的をもって過ごして欲しいと願っています。

中学生サミット

6月25日(土)
区民センターにて
第55回中学生サ
ミット連絡会が行
われました。昨年
まではオンライン
で行われていまし
たが、久しぶりの
対面形式での開催となりました。



文京区立公立中学校10校の生徒会役員が2名ずつ参加し、それぞれの学校を紹介したり、学校でのタブレットの活用状況を説明したりしました。また、後半では質問コーナーとして、いくつかの問題について他の学校ではどのように対応しているかなどの意見交換もしました。突然の質問に緊張することもありましたが、落ち着いて、相手に伝わりやすいよう工夫するなど、素晴らしい中学生サミット連絡会になりました。次回の中学生サミット連絡会は12月3日(土)に行われます。

夏期補充教室

夏休み前半の期間で夏期補充教室が行われます。参加を希望する生徒は所定の用紙に記入して提出する形式です。



英検二次試験対策

地域の方々の協力を得て、二次面接対策(3級~準1級)を行いました。1コマ20分の枠に多くの生徒が参加し、合計30コマ以上の枠で開設されました。対策前は「無理です」と弱音をこぼしていた生徒も、対策後は「自信ができました。頑張ります。」と力強く答えていました。

第2回の英検(10月7日実施予定)は1年生が公費受験(区が受験料を負担)になります。どの級を受ければいいのか分からない場合は英語の先生に相談してください。

ドッチビー

7月9日(土)13:30~文京区立中学校PTA連合会の主催でドッチビーの大会がスポーツセンターで行われます。

大会に先立ち、7月3日(日)12:00~13:30に5階アリーナで講師の先生をお招きして練習会が行われます。大会や練習会に参加を希望する方は以前お配りした用紙かフェアキャストを参照してください。



7月・8月の予定

7月

- 1日(金) 健康講座(1年)
- 4日(月) 生徒会朝礼
- 6日(水) 水曜学習室、職員会議
- 8日(金) 漢字検定
- 9日(土) 土曜授業公開、保護者会
- 13日(水) 水曜学習室
- 15日(金) 高校の先生の話聞く会

(3年)

- 19日(火) 大掃除
- 20日(水) 終業式、学習相談
- 21日(木) 夏季休業(始)
三者面談(始)
- 29日(金) 三者面談(終)

8月

- 23日(火) 区総合体育大会(始)
- 26日(金) 区総合体育大会(終)
- 29日(月) 区連合演奏会