

令和3年度 9月号

# めいか

令和3年9月1日  
文京区立明化幼稚園

## 体を動かす楽しさを

園長 野田久美子

2学期が始まり、子どもたちが元気に幼稚園に戻ってきました。いただいた暑中見舞いからご家庭で元気に過ごしている様子が伺えました。夏休みの思い出はお子さんの心の栄養となり、2学期のパワーへとつながっていくことでしょう。子どもたちから夏休みの話を聞くことを楽しみにしています。

幼稚園では、あんずタイムの子どもたちが友達と一緒にプール遊びや好きな遊びをしたり、飼育物の世話をしたりして過ごしました。教職員は園務だけではなく、資質向上を目指してオンラインでの研修会に参加したり、それぞれにリフレッシュをしたりしました。

夏休み中、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、親子で話題にしながらご覧になったご家庭も多かったことでしょう。私もテレビ観戦し、心と体を鍛え抜いたアスリートの姿からたくさん元気をもらいました。オリンピック・パラリンピック観戦の経験が2学期の遊びに生かされるのではと期待しています。

文京区は、教育指針のひとつに「健康・体力の増進」をあげています。走る・跳ぶ・投げるなど、人間の行動を支える基本的な動きの大部分は幼児期までにほぼ獲得するといわれています。運動遊びに積極的に取り組むことで、体を動かす心地よさを感じたり、自分なりに「できた」と達成感を味わったりすることができます。また、幼児期に運動遊びを楽しむことは、体力や運動能力を高めるだけではなく、その後の運動習慣や生活習慣を身に付けていくことにつながり、それらは生涯にわたって健康に過ごすための基礎となります。

スポーツの秋、運動遊びに適した季節です。幼稚園では、かけっこ、鬼遊び、巧技台遊び、ボール遊びなど、子どもたちが楽しみながら体を様々に動かせるような遊びを工夫していきます。

ご家庭でも、日常生活の中で意識して体を動かす機会をつくったり、親子で運動遊びに積極的に取り組んでみたりしてはいかがでしょうか。

2学期は子どもたちが夏休みに蓄えた力を発揮する機会がたくさんあります。夏の疲れが出やすい時期ですが、子どもも大人も体調に気を配り、元気に過ごしましょう。

今学期もどうぞよろしくお願いいたします。



幼稚園のアサガオ



幼稚園のオクラ