

3年生 視覚障害者柔道を体験しました！

～オリンピック・パラリンピック教室にて～



リオパラリンピック柔道60kg級で銀メダルを獲得された廣瀬誠さんをお招きして、視覚障害者柔道を体験しました。準備運動では、目隠しをしたまま、友達の指示を聞いて体を動かしました。言葉だけで相手に動きを伝えることはとても難しく感じました。次に、廣瀬さんやボランティアの方と実際に組み手を行いました。スタートは、相手と組んだところから始めます。目隠しをしながらも、果敢に相手を責める子供たち！一本を取る経験もできました。廣瀬さんから、感謝することの大切さや努力することの価値について話をいただき、子供たちにとって素敵な時間になりました。私たちは、東京2020オリンピック・パラリンピックを応援します！

