

## 先生たちからのメッセージ

### 1組

元気にすごしていますか。5月になりました。気温が高い日もあり、半そでに『衣ころもが替かえ』した人もいますね。もうすぐ5月5日『こどもの日（端午たんごの節句せっき）』なので、先生は折り紙でこいのぼりを折ってみました。端午の節句は、昔から行われている行事で、もとは病気や災わざわいをさけるための行事だったそうです。安心して生活できる日がもどることを願い、連休も『STAYHOME』おうちですごしましょう！！

### 2組

「ステイホーム」さいきんよく聞く言葉ですね。コロナウィルスにかんせんしないよう「お家にいましょう」といういみですが、けんこうのためには体をうごかすことも大切です。お家の中でラジオ体操やストレッチ、お家の前でたんなわとびなどをするのもいいですね。また、心と体はつながっています。うんどうすると心もスッキリしますよ。ぜひ、できるはんいでうんどうにもとりくみましょう。

### <学習について>

- ① 学習計画表 5月7日～はカードがありませんが、自分の中で計画を立てて、取り組みます。
- ② 学習プリント（まだおわっていない人） ☆丸つけもしましょう。
- ③ 漢字スキル 42・43（3年生で習った漢字）
- ④ インターネットを活用した学習（明化小のホームページにリンクがあります。）  
☆『eライブラリ』『東京ベーシックドリル』『NHK for school』など  
☆文京区のホームページに、動画が配信されています。
- ⑤ 読書
- ⑥ 運動  
なわとびやストレッチなど休校中でもできる運動を考えて、取り組みましょう。

けん温を毎日わすれずにね！



元気に  
ゴールデンウィークを  
すごしてね！