

先生たちからのメッセージ

1組

こんにちは。元気になっていますか。いよいよゴールデンウィークですね。でも今年
は「STAY HOME 週間」。早く学校が再開できるように、もうしばらく我慢して家
にいきましょう。先生はこの休みの間に、家の中を断捨離しようと思っています。みん
なも、普段やろうと思いつながら、実行出来ていなかったことに挑戦してみましょ
う！何をするか家族で話し合ってみるのもいいですね。よい「STAY HOME 週間」を！

2組

先日話した「自律する力」を身に付けていくために、頑張っていますか？自分の
時間をコントロールするためのポイントは、やると決めたことを「習慣化する」こ
と。先生は、毎日「ランニング・筋トレ・読書」を一日のスケジュールに入れて、
欠かさず取り組むことに挑戦中です！まずは好きなこと、苦手を克服したいことに
1つずつ取り組むことを習慣にしてみてもいいですね！

<学習について>

- ①学校連絡日に配布した課題（漢字・計算ドリル、プリント）
自分で時間割を立てて、毎日学習することを習慣付けましょう。
- ②休校中の生活表
ゴールデンウィークの終わりには、生活のふり返りを書きましょう。
- ③検温票
毎朝の検温と健康チェックを忘れずに！元気に過ごせるようにしましょう。
- ④自分で興味をもった学習、苦手な学習に挑戦！
明化小のホームページにリンクがある以下のページを参考にしながら、自主的に
学ぶ時間を大切にしていきましょう。
 - ・配信されている動画（文京区のホームページ）
5年生の復習や、6年生で学習する内容が示されています。
 - ・eライブラリ ・東京ベーシックドリル ・NHK for school など…
「知りたい！」「調べたい！」という気持ちを大切にしましょう。
 - ・縄跳び ・ストレッチ ・トレーニング など…
体を動かす時間を少しでいいので、ぜひとりましょう。



元気に楽しく
ゴールデンウィークを
すごしてね！