

水泳指導について

体育主任 木村 由貴

今年も子供たちが楽しみにしている水泳の季節がやってきました。今年度も、6月中旬にすでに行いましたプール開きから、9月10日(火)のプール納めまでの2ヶ月半、水泳の学習を行います。

- 1学期の水泳指導・・・6月19日(水)～7月18日(木)
- 着衣泳・・・7月18日(木)を予定しています。詳細は後日お知らせします。
- 夏季休業中の水泳指導・・・15日間
7月22、23、24、25、26、29、30、31日
8月1、2、5、26、27、28、29日
- 2学期の水泳指導・・・9月3日(火)～9月10日(火)

本校では、以下のことをねらいとし、水泳の学習を進めてまいります。

- プールのきまりを守り、安全に、楽しく学習に取り組む。
- 自分の力にあっためあてをもち、進んで水遊びや水泳の学習に取り組む。

○ 第1・2学年 【水遊び】

- ・水につかったり水中を自由に移動したりして、楽しく「水に慣れる遊び」をする。
- ・水に浮いたりもぐったり、水中で息を吐いたりして、楽しく「浮く・もぐる遊び」をする。
- ・水中での簡単な遊び方を工夫できるようにする。

○ 第3・4学年 【浮く・泳ぐ運動】

- ・いろいろな浮き方や、け伸びをして、楽しく「浮く運動」をする。
- ・補助具を使ってキックやストロークをしたり、呼吸をしながらの初歩的な泳ぎをしたりする。
- ・自己の能力に適した課題をもち泳ぎ方を身に付けるための活動を工夫できるようにする。

○ 第5・6学年 【水泳】

- ・運動の楽しさや喜びに触れながら、クロールや平泳ぎの泳ぎ方を身に付け、続けて長く泳ぐ。
- ・自己の能力に適した課題の解決の仕方や記録への挑戦の仕方を工夫できるようにする。

※水泳の授業は楽しい反面、大きな事故が起きる可能性があります。授業の指導法やルールの確認、設備の管理は徹底します。ご家庭でも、持ち物の用意、水泳カードの記入を確実にお願いいたします。

用具の忘れ物や、記入、押印もれのある場合は、プールに入ることができません。ご理解の上、ご協力をよろしくお願いいたします。

※明化小学校玄関での業者による水着販売はなくなりました。田上商店等でお買い求めください。