

東京都教育委員会は「SNS東京ルール」を策定しました。

# SNS利用の ルールを決めましょう



## SNS東京ルール

- 1 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- 2 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- 3 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- 4 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- 5 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

利用する時間も  
決めておこう。

怖い思いをするより、  
フィルタリングを  
付けた方がいいんだよ。

はい!



SNSは便利なコミュニケーション手段ですが、トラブルが起きることもあります。  
学校でも家庭でも、ルールを決めて利用することが大切です。

安全にSNSを利用するために  
フィルタリングを必ず設定してください。

無料通話アプリなど、家族間で連絡を取り合うためのアプリは、  
フィルタリングを設定していても使用することができます。  
フィルタリングは安易に外さないようにしましょう。

フィルタリングをしないと、例えばこんなアプリがインストールできてしまいます。

- アドレス帳も含め、個人情報を抜き取ることを目的としたゲームアプリ
- GPS機能で近くにいる「友達募集中」の人を表示するアプリ など



フィルタリングの  
アプリを  
ブロックする  
画面(再現)

※ここで言うSNSとは、ネットワーク上のコミュニケーション機能をもったサービス全般を指します。



# 学校・家庭でSNS利用のルールを決めることが大切です。



## 「SNS東京ルール」の取組

### SNS利用に必要なルール

#### SNS東京ルール

- ①一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- ②自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- ③必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- ④自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- ⑤送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

「SNS東京ルール」を踏まえて、学校や家庭でルールを定める。

#### SNS 学校ルール

教員の指導のもと、児童・生徒同士が話し合っ  
てつくるルール



#### SNS 家庭ルール

保護者と子供が話し合っ  
てつくるルール



### SNS利用に向けた学校の指導

#### 児童・生徒が身に付ける力

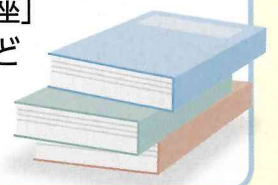
- ・複製・拡散が容易など、情報の特性に関する基本的な知識
- ・様々な情報を取捨選択する能力
- ・受け手への十分な配慮に基づいて情報を発信できる能力や態度  
など

#### 学校における指導の推進



#### 東京都教育委員会の取組

- カリキュラムモデルの提示
- 補助教材の作成・配布
- 特色ある取組成果の普及
  - ・「親子モラル教室」
  - ・「情報モラルサミット」
  - ・「高校生出前講座」  
など



一体となった取組

いじめにあったら  
すぐに相談しましょう

東京都いじめ相談ホットライン 03-5331-8288 (24時間)