

生姜 : 高知
玉ねぎ : 兵庫
にんじん : 北海道
もやし : 栃木
長ねぎ : 茨城
小松菜 : 埼玉
きゅうり : 埼玉
豚肉 : 北海道
えび : タイ

7月16日(火)

あげぱん

えび入りワンタン

バンサンスー

牛乳

えび えびは食べると甘みを感じますね。えびの甘さの秘密、それは アミノ酸です。グリシンとベタインという2種類のアミノ酸が含まれるからだそうです。そしてエビ独特のあのぷりぷりした食感の秘密は、えびの筋肉です。