

そうだしつだより



文京区立大塚小学校
校長
スクールカウンセラー

2021. 4.14
田村 純子
堀部 紀子
中嶋 真由美

【児童のみなさんへ】

新年度が始まりました。新しいクラスにはもう慣れましたか？

新しいところに慣れるまでには少し時間がかかるかもしれませんが、これからたくさんワクワクすることが待っていると思います。あせらず、ゆっくり進んでいきましょう。

相談室は今年度も週3日開室します。コロナウイルス感染予防のため、引き続き自由来室はできませんが、相談のある人はぜひスクールカウンセラーに声をかけてくださいね。

カウンセラー紹介

堀部紀子（ほりべのりこ）

◎毎週月・水曜日 8時半～5時

◎趣味

山登り、旅行

（今は行けませんが・・・）

◎小学生のときに好きだった教科

音楽の授業が大好きでした♪

◎今年度も大塚小でみなさんと一緒に過ごせることを、とても嬉しく思っています！よろしくお願ひいたします！

中嶋真由美（なかじまゆみ）

◎毎週木曜日 8時半～5時

◎趣味

おいしいごはんとスイーツを食べること♪

◎小学生のときに好きだった教科

図書の間！

◎最近、犬のお散歩で毎日よく歩くようになりました。みんなは、家でどんなことをしていますか？たくさんお話を聞かせてくださいね。楽しみにしています♪

相談室のよてい

4月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

5月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

○…堀部 △…中嶋

※カウンセラーの来校予定日が変わることもありますのでご了承ください。

そうだんしつ 相談室のごあんない

◆相談室ってどんなところ？◆

困ったことやいやなことを話せるよ。

みなさんが困ったことがあったり、いやなことがあったり、話を聞いてほしいとき、お話をすると
ころです。そして解決方法をいっしょに考えるところです。お話の秘密はきちんと守りますので、安心
してお話ししてください。

気持ちを落ち着かせたいときにつかえるよ。

相談の予約が入っていない休み時間(中休みと昼休み)は、誰でも相談室にすることができます。友達
と来ても、1人で来てもいいです。おしゃべりしたり、本を読んだり、遊んだり、静かに過ごしたり、
それぞれ自分の好きなことをして過ごせます。

*しばらくはコロナウイルス感染予防のため、ひとりずつの相談のみの利用となります。

◆相談したいときはどうすればいい？◆

スクールカウンセラーのいる月曜日・水曜日・木曜日の中休みと昼休みに相談室に来てください。空
いていればその日にすぐお話しできます。空いていない場合は、相談の日の約束することができます。
カウンセラーがいる日に申し込むか、副校長先生か石井先生に申し込んでください。

◆相談室の場所◆

相談室は、4階家庭科室の隣のお部屋です。



【保護者の皆様へ】

ご入学・ご進級おめでとうございます。初めてのことや変化が多い4月は、緊張したり、いつも以上
に頑張る場面が増えます。子どもの場合は、とくに気持ちの疲れが「朝起きれない」「食欲がない」と
いった身体の反応に出ることも多いので、お家でゆっくりリラックスしたり、リフレッシュできる時間
が持てるといいですね。

お子様のことで気になっていることや心配なことがございましたら、どんなことでもどうぞお気軽に
ご相談ください。また、「どこへ相談すればよいか分からない」という場合でも何かお力になれること
があるかもしれませんので、お声かけください。ご相談の際は、相談室に直接お越しいただくことも可
能ですが、事前にご予約いただくと助かります。

《相談室直通電話におかけいただく場合》

※月・水・木曜日におかけください。中休みや昼休みの直後だとつながり
やすいかと思います。

※校内巡回、面談中など電話に出られないことがあります。お手数です
が、おかけ直しいただくか、代表電話におかけください。

連絡先 大塚小学校

教育相談室

(相談室直通) 03-3946-3450

(代表電話) 03-3946-3421