




## 入学・進級おめでとうございます！！

今年も暖かな春がやってきました。元気いっぱいの新入生を迎え、新年度がスタートします。学校生活をいきいきと健康に過ごすことができるように、生活リズムを整え、バランスのよい食事になるように学校給食には7つの目標があります。成長期のみなさんの食生活をより良くするために、ご家庭でも心がけていきましょう。

### 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

### 給食当番の身支度のお願い

- 清潔な白衣を身に付けるために給食当番は毎週末に持ち帰って、洗濯をお願いします。汚れた場合、その都度洗濯をお願いします。
- 髪の毛は全て帽子の中に入れておくようにしています。ご家庭でも給食用の帽子に入れやすい髪形にするなどのご協力をお願いします。
- マスクを忘れずに持ってくるようお願いします。
- ご家庭でつめは短く切っておきましょう。
- 手は石けんできれいに洗うようにしましょう。

