

## ★バレーボール部★

### 【2018年1月の練習予定】

#### ●土曜日練習

1月6日(土)15～18時

1月13日(土)15～18時

1月20日(土)15～18時

1月27日(土)15～18時

#### ●水曜日練習

1月17日(水)19～21時

1月31日(水)19～21時

※基本的に練習場所は全て指ヶ谷小学校体育館ですが  
他校での練習試合に変更になる場合があります。

PTAのバレーボールは9人制です

男性はアタックやブロック禁止(アタックラインより前に入れません)

なので、ママさんも安心！主役は女性です^^

卒業生なども大勢参加してくれるので、いつも10～20人で  
楽しく練習しています。

### ☆新入部員募集中！

見学、入部希望等お気軽に体育館にお越しください！

参加される方は運動ができる服装と体育館シューズ、

タオル、飲み物等を持参してください。