

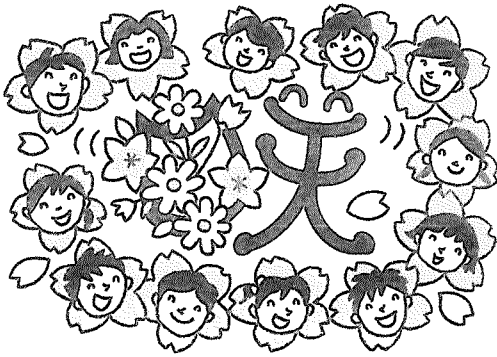
ほけんだより 4月

4月の保健目標

自分のからだについて知ろう。

平成29年 4月7日
文京区立汐見小学校
校長 永井 昌美
養護教諭 松本真美加

入学・進級おめでとうございませう♪

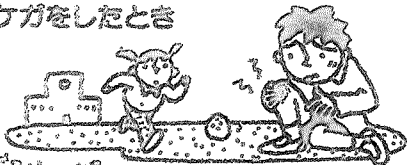


うららかな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節になりました。「笑」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。

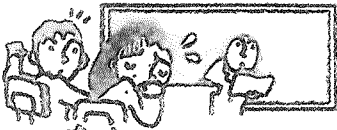
皆さんの笑顔があふれる学校生活になるよう、保健室から応援しています。1年間、よろしくお願ひします！



ケガをしたとき



用具が悪くなったとき



からだや健康のことを知りたいとき



からだの成長や状態を知りたいとき



相談ことやからだの悩みがあるとき



① 保健室に来るときは、担任の先生に迷わってから来ましょう。

② 自分の「どこか」「いつから」「どんな具合なのか」を話しましょう。

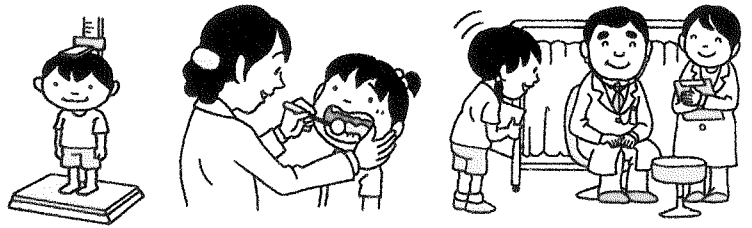
③ 具合の悪い人がいるときは、静かにしましょう。

④ 保健室にあるものは、勝手に使わないで先生に聞いてからにしましょう。

⑤ 学校でうけた手当てのことを、おうちの人に必ず話しましょう。

健康診断が始まります

4月の予定



日	曜日	内容	対象学年	時間	注意点
10	月	身体計測(身長・体重)	全学年	1～4校時	体育着に着替えましょう。
11	火	尿検査 一次提出	全学年	9時までに提出	朝一番の尿をとりましょう。
12	水	聴力検査	5年	1～4校時	
13	木	尿検査 一次追加	一次未提出者	9時までに提出	11日に忘れた人は、忘れずに持ってきてきましょう。
14	金	聴力検査	3年	2～4校時	
17	月	視力検査	5・6年	1～4校時	めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてきましょう。
18	火	心臓検診 (心電図検査)	1年 転入生、対象者	9時～	体育着に着替えましょう。
19	水	内科検診 結核健診 運動器検診	全学年	8時30分～	体育着に着替えましょう。
20	木	歯科検診	全学年	8時30分～	朝の歯みがきを忘れずにしましょう。
25	火	聴力検査	2年	1～3校時	
26	水	聴力検査	1年・しおみ	1～4校時	
27	木	耳鼻科検診	全学年	9時30分～	耳そうじをしておきましょう。
		尿検査 二次検査	対象者	9時までに提出	
28	金	視力検査	3・4年	1～4校時	めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてきましょう。

保護者の皆様へ

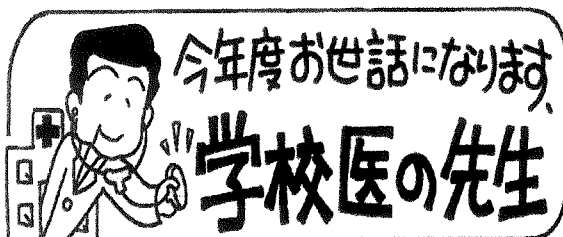
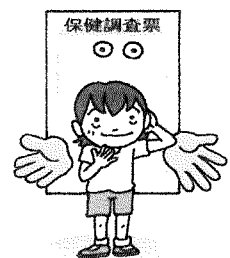
「運動器検診調査票」「心臓検診調査票」「結核健診問診票」「保健調査票」の記入をお願いいたします。

これらは健康診断の重要な資料となりますので、表・裏とも記入し、保健関係提出書類の袋に入れ、担任に提出してください。

「結核健診問診票」「保健調査票」は毎年提出いただいておりますが、1年経過し、記入されている内容が変更や追加される場合があります。内容をお確かめの上、記入もれ・押印もれのないようお願いいたします。特に、緊急連絡先の変更がある場合は、訂正をお願いいたします。

(注) 新1年生から5年生は、「保健調査票 兼 結核健診問診票」の1枚にまとめられています。(ピンク色の用紙)

提出期限は、4月10日(月)です。



学校医	日原内科クリニック	日原 義文 先生
学校歯科医	田中歯科医院	田中 武久 先生
学校耳鼻科医	金沢耳鼻咽喉科 クリニック	金沢 博俊 先生
学校眼科医	文京眼科医院	藤本 真理 先生
学校薬剤師	本郷薬局	吉村加代子 先生