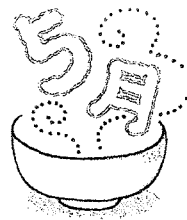


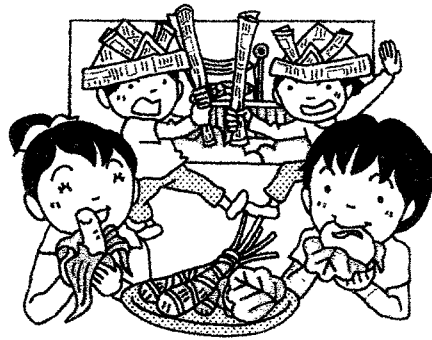
# ほけんだより



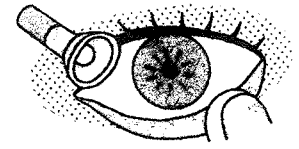
平成28年4月28日  
文京区立汐見小学校  
養護教諭 松本真美加

新緑が日の光にキラキラと輝く美しい季節になりました。  
新学期が始まって、もう1か月が過ぎました。もうすぐ運動会  
の練習が始まります。太陽にあたり、体を動かすと体力をつか  
います。体力をつかって、疲れがたまると、けがをしやすくなり  
ます。けがを防ぐには、栄養をとってすいみを十分に  
とることが大切です。

気温の変化や体調管理に  
気をつけて、さわやかな季節を  
元気に過ごしましょう！



## 健康診断が続いては 5月の予定



日	曜日	内容	対象学年	時間	注意点
12	木	眼科検診	全学年	13:40~	眼鏡をかけている人は持ってきてきましょう。
13	金	八ヶ岳移動教室 事前健康診断	5年生	13:30~	しおりを忘れずに持ってきてきましょう。

## ほけんだより よい歯の図画・ポスターをかいてみよう！

- ☆ 画用紙は担任の先生にもらいましょう。うらに、学年、組、名前を忘れずにかきましょう。
- ☆ 「むしば」、「むし歯」とかきましょう。「虫歯」、「ムシ歯」など、漢字やカタカナでかくことはやめましょう。
- ☆ マンガのキャラクターはかかないようにしましょう。
- ☆ 字のまちがいに気をつけましょう。
- ☆ ポスターができた人は、担任の先生に出しましょう。
- ☆ しめきりは、5月9日(月)朝までです。



## 出席停止について

感染症にかかると出席停止になります。お子さんに十分休養を与え早期に治すためと、他のお子さんへの感染を防ぐための措置です。欠席扱いにはなりません。

医師の許可が出て学校に登校する際は、「登校届」を提出していただきます。用紙は連絡をいただいてから、担任を通じてお渡しいたします。

保護者の方がご記入の上提出してください。  
麻疹(はしか)・風疹(三日はしか)・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふく)・溶連菌感染症・インフルエンザなどです。

## 独立法人日本スポーツ振興センターについて

文京区教育委員会では、区立小・中学校、幼稚園に在学・在園する全ての児童・生徒を対象に、学校管理下(登下校を含む)で発生したけがに対して、独立法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。共済掛金は区が全額負担しています。

保険診療の範囲内で、支払額が1,500円以上(総医療費で5,000円以上)のものについて給付されます。治療が完了するまでに医療機関に支払った額が1,500円未満の場合は給付されません。学校でけがをして医療機関を受診した場合は、学校に申し出てください。給付に必要な書類をお渡しいたします。