

ほけんだより 6月

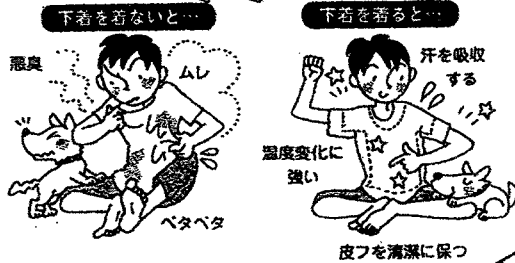
平成28年6月2日
文京区立汐見小学校
養護教諭 松本真美加

あせ 汗のしまつをしっかりとしよう

運動会の練習をしたり、休み時間に思いきり遊んだりして汗びしょりになっている子がたくさんいます。そのままにしておくと、体が不潔になるだけでなく体温も崩れてしまいます。汗ふきタオルを持参しましょう。また、素肌には服を一枚だけ着ている子もよく見かけます。下着を着ることで汗をよく吸収してくれるので、下着をつける習慣も身につけましょう。お天気によって蒸し暑かったり肌寒かったりする時期です。

かぜをひかずに、元気に運動会当日を迎えられるようにしましょう。

毎日清潔な下着を!!

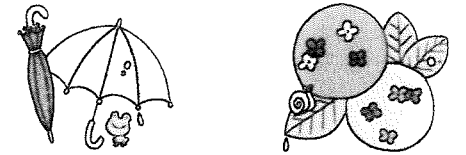


はやく 早起 早起で十分なすいみんをとります。

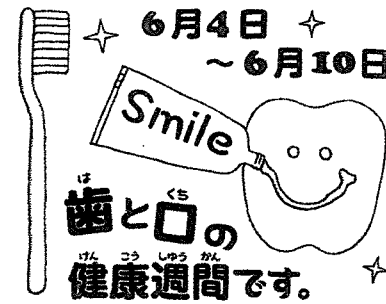
あさ 朝ごはんは かならず食べてきましょう。

じゅんびうんどう 準備運動をしっかりとしましょう。

6月の保健行事



日	曜日	内容	対象学年	時間	注意点
13	月	プール前健診 (6年魚沼移動教室 事前健診も兼ねる)	5・6年 しおみ	13:30~	体育着を忘れずに持参しましょう。 (6年生は、しおりと検温を忘れないように しましょう。)
14	火	プール前健診	3・4年	13:30~	体育着を忘れずに持参しましょう。
16	木	プール前健診	1・2年	13:30~	体育着を忘れずに持参しましょう。



文京区では、区内の全児童に『よい歯のバッチ』を配布しています。一生使う歯を大切にしてほしいという願いが込められていますので、みなさん大切にしましょう!

おめでとう!

よい歯の図画・ポスター受賞者

- ☆銀賞: 3-2 平野 礼さん
- 佳作: 3-2 瀧田 朔乃介さん
- 入選: 1-1 五井 宗也さん 4-1 石井 乃愛さん
- 1-2 栗原 桃子さん 4-1 山口 奈々さん
- 1-2 齊藤 千代さん 5-1 上里 琴子さん
- 4-1 秋谷 紗瑛さん 6-1 大山 凜さん

☆「よい歯の図画・ポスター展」が文京シビックセンターで開催され、入賞した10名の図画・ポスターが展示されています。ぜひ、ご観覧ください。

◎日時 平成28年5月21日(土)~6月12日(日)
午前8時30分~午後10時まで

◎会場 文京シビックセンター 区民ひろば(地下2階)