



平成29年10月31日

文京区立汐見小学校

校長 永井 昌美

栄養士 杉木 夏苗

11がつ きゅうしょくだより



秋も深まり、気温がだんだん下がってきました。空気も乾燥するので、インフルエンザなどの感染症が流行りやすくなります。食事の前には「手洗い・うがい」を忘れずにしましょう。

11月は「汐見表現の日」があります。体調管理をしっかりして、元気に本番を迎えましょう。

「はし」を正しく持ちましょう！！

みなさんは、はしを正しく持つことができますか？日本の食事のマナーでは、箸を正しく使うことがとても重要です。はしを持つことが苦手な人は、毎日少しずつでよいので練習しましょう。

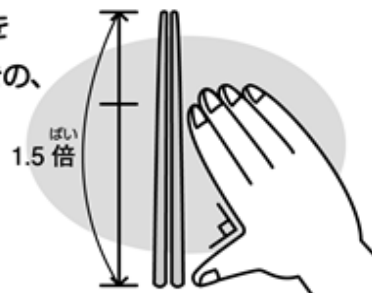
上のはしを動かして、
はし先で食べ物をはさみます。



下のはしは動かしません。

自分の手に合った物を選びましょう。

親指と人差し指を直角に開いたときの、指先を結ぶ長さの1.5倍が目安です。



はしの持ち方

- 1本のはしを、親指・人差し指・中指の3本の指で、えんぴつと同じように持つ。
- 「1の字」を書くように、たてに動かして、上のはしの動きを練習する。
- もう1本のはしを、親指の付け根から、中指と薬指の間に通す。
- 上のはしだけを動かすようにし、はし先を閉じたり開いたりする。

「給食についてのアンケート」から・・・

9月に行った「給食についてのアンケート」で、「給食の時間に気を付けていることは何ですか？」という質問に、とてもよい考えを書いている人がたくさんいました。全員紹介できないのが残念ですが、3人の人の意見を載せます。これからもこの気持ちを忘れずに、給食の時間を過ごしましょう。

- きれいなものがきゅうしょくの時間に出たときも、がんばって食べる。(2年生)
 - かならず、「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをしている。(4年生)
 - お皿を洗ってくださる方が片づけやすいように、きれいに食べている。(6年生)
- 他の人の意見も、しおみ学級の前の掲示板に貼っています。ぜひ見てください。





11月 給食だより (保護者の皆様へ)

平成29年10月31日

文京区立汐見小学校

校長 永井 昌美

栄養士 杉木 夏苗

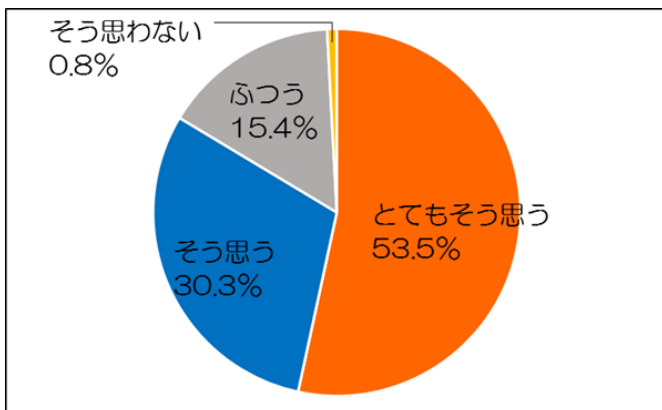


校庭の木々も紅葉し、秋の深まりを感じる季節になりました。11月は「汐見表現の日」という大きな行事が控えています。気温も下がり体調管理の難しい季節ですが、給食では引き続き旬の食材を使い、栄養のバランスの整った食事を提供いたします。ご家庭でも規則正しい生活のリズムと食事を心がけていただきますようお願いいたします。

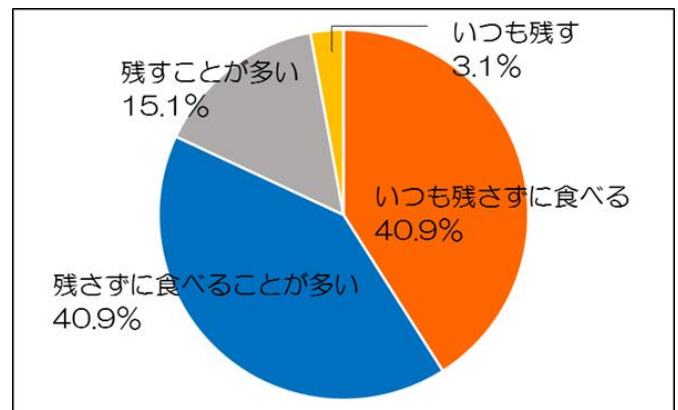
「給食についてのアンケート」を行いました。

9月に全校児童を対象に行った「給食についてのアンケート」の集計結果をお知らせします。ご家族で給食について語り合うきっかけにいただければ幸いです。この結果は、本校の学校給食の運営に反映させていただきます。(アンケート回収率 93.4%)

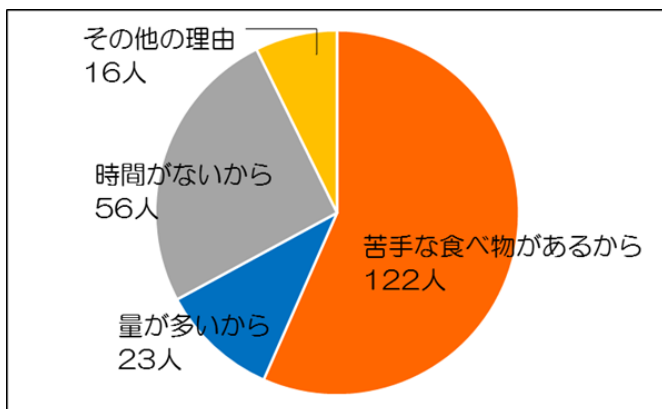
質問1 給食はおいしいと思いますか？



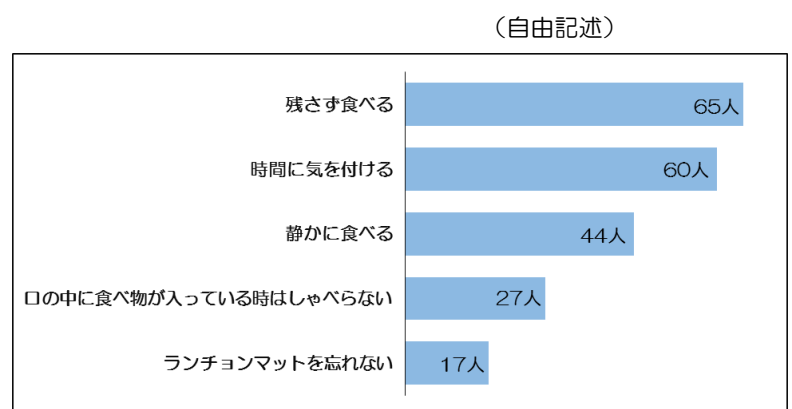
質問2 給食をのこさずに食べていますか？



質問3 給食を残す理由は何ですか？



質問4 給食の時間に気を付けていることは何ですか？



質問4は同じ内容の意見をまとめ、人数が多い5つの回答をグラフに表しています。学校1階のしおみ学級前の掲示板に、質問4のその他の意見、また、好きな献立のランキングも掲示しています。来校される際はぜひご覧ください。

今後とも本校の給食の運営にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。