

## ◆冬期の感染症予防と流行防止について◆






感染症が流行しやすい時期になります。特に大流行が懸念される『インフルエンザ』と『ノロウイルス』について予防のポイントを整理します。

- ☆インフルエンザ・・・手洗い、うがい、マスクの着用など。予防接種は効果が出るまで約2週間かかる（約5カ月有効）とされ、接種する場合は早目に済ませる必要があります。
- ☆ノロウイルス・・・手洗い、食材・食器の洗浄など。患者の嘔吐物・排泄物から感染の拡大が多く、次亜塩素酸ナトリウム（市販の塩素系漂白剤）を使った確実な処理が必要です。

予防にあたっては、免疫力・抵抗力の維持強化もかせませません。十分な睡眠や栄養バランスのとれた食事など、お子さんの生活を直してみてください。

また、感染・発症した場合、症状が治まっても感染力が残る場合があります。医師の指示に従い、出席停止期間を含め、お子さんの完治につとめていただきますよう、重ねてお願い申し上げます。

### インフルエンザの出席停止期間の基準 早見表

		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後		
Aさん 	発症後1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
Bさん 	発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
Cさん 	発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
Dさん 	発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
Eさん 	発症後5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

出席停止明けの登校初日に、「登校届」を学校までご提出ください。昭和小学校ホームページ内、届出様式一覧からダウンロードできます。



★発症日（当日0日目）は、病院に受診した日ではなく、インフルエンザ症状（38度程度の発熱等）が始まった日です。そのため、病院受診時に必ず医師に発症日を相談・確認することが必要となります。