

ほけんだより 4月

令和4年4月6日
文京区立昭和小学校
校長 杉本 謙
養護教諭 岡 佳都
【2～6年保護者の皆様】

進級おめでとうございます！

新しい生活がスタートしました。新しいクラス、新しい先生、新しいお友達とのかかわりの中で、みなさんの心もさわやかに、あたたかく、すばらしいスタートをきれるように見守っていきます。

このほけんだよりでは、保健に関する行事や、みなさんの体、心、健康についての情報をお届けします。ぜひ、おうちの方と一緒に読んでください。

保 健 室 の
おか けいと
岡 佳都 です



みなさんが毎日笑顔で元気に過ごせるよう、
心と体の健康をサポートしていきます！
今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

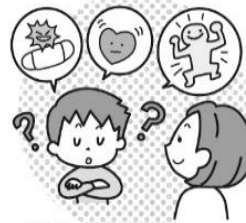
こんなときは 保健室へきてね！



学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを
相談したい、
話を聞いてほしい



体や心のこと、
健康について知りたい

おぼえてね！ 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を
伝える



保健室の中で
さわいだり、
ふざけたりしない



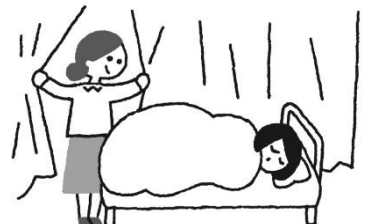
ものを使うとき・
かりるときは
声をかけてから

ほけんしつで できないこと

- × 続けて手当てをうける
- × 飲み薬をもらう
- × 1時間以上、保健室でお休みする

▶ ばんそうこうや湿布のはりかえは、できません。 学校以外のけがは、お家でみてもらってください。

▶ 高い熱や風邪症状、1時間保健室でお休みをしてもよくならなければ、「早退」になります。



健康診断でお世話になる校医さんです



自分の体の成長や健康状態を知る
チャンスです。お話をよく聞いて、
正しく健康診断を受けましょう。

2022 4月

| 日 | 月 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|
| 27 | 28 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | | 7 | 8 | |
| 10 | 11 | 13 | 14 | 15 | |
| 17 | 18 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

体育着・メガネ
わすれずに

④⑥身体測定・
視力検査

③⑥歯科検診

②③身体測定・
視力・聴力検査

①心臓検診

体育着
わすれずに

はみがき
わすれずに

健康診断についての注意事項

- ・身体計測では、ポニーテール等の頭頂部で結ぶ髪型は控えてください。
- ・視力検査では、日常的に使用している場合、めがねを必ず持たせてください。
- ・歯科検診の日は、朝食後の歯みがきを行わせてください。
- ・各検診毎に、異常の疑いがある場合のみ「お知らせ」を配布します。病院を受診していただき、「学校への連絡票」(お知らせの下)を切り取らずに提出してください。



- ①児童保健調査票 兼 結核問診調査票 (ピンク厚紙)
- ②心臓検診調査票 (白紙両面)
- ③運動器検診調査票 (緑紙)

記入をし、保健書類用封筒に入れて **4/7 (木)** にお子さんを通じてご提出ください。