

ランチタイムズ

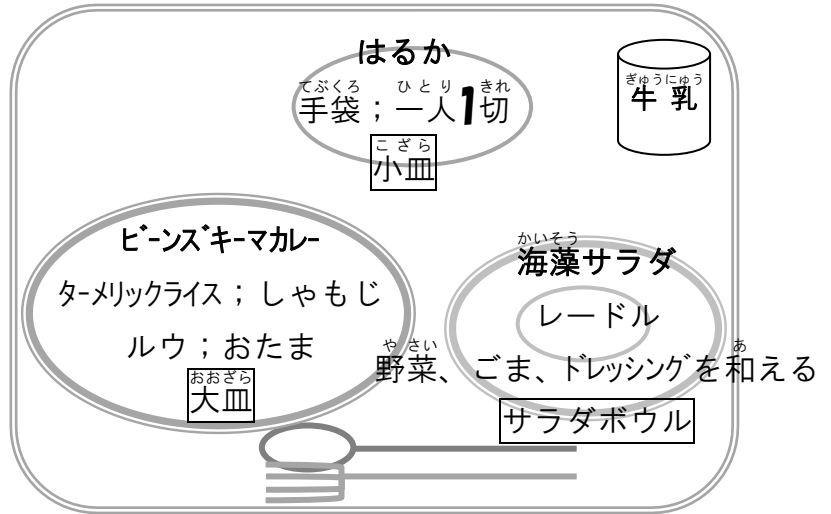
きょう
今日のこんだて

ビーンズキーマカレー

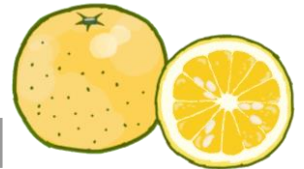
かいそう
海藻サラダ

くだもの
果物 (はるか)

ぎゅうにゅう
牛乳



さわやかな香りの柑橘類「春香」



きょう 今日デザートは愛媛県産の「はるか」という果物です。かわかにくきいろ 皮も果肉も黄色くてすっぱそうですが、たじつあまじょうひんあま 食べると実は甘く、上品な甘さとさわやかな風味が特徴です。温州みかん、ネーブル、日向夏… という具合に、かんきつ類はたくさん種類があります。しかし、おいしく食べられる旬の時期はそれぞれ2、3か月ほどです。今日のはるかも旬はもう終わるので、次に食べられるのは2月頃になります。

本日の食材料出身地



きょうしゅう さいりょう 今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのうのこ ぜんこうぶん
昨日の残り (全校分)

せきはん にんぶん
赤飯45人分(6.7kg)

とりにく みそに にんぶん
鶏肉とじゃがいもの味噌煮11人分(2.1kg) 🐣

じる にんぶん
すまし汁37人分(4.9kg)

ぎゅうにゅう ほん
牛乳7本 🐄