

# 1. 体の発育・発達

年 組 番 名 前

## ウォームアップ

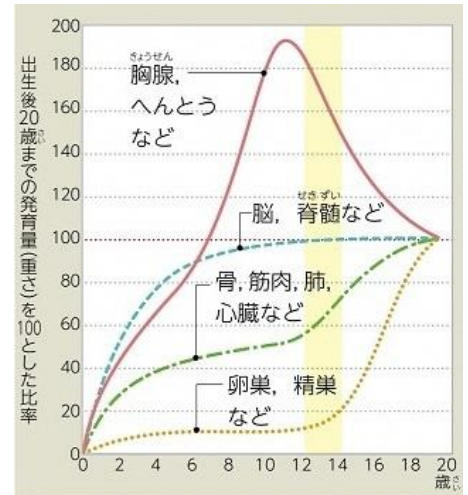
生まれてから今まで、自分の身長が一年間に最も伸びたのはいつでしょうか。 \_\_\_\_\_ 歳ぐらいのとき

## 1. 体の各器官の発育・発達

大人になるまでに、身長や体重が急に発育する時期が2度あり、この時期を（ ）といい（ ）は第2発育急進期に当たる。第2発育急進期は一般に（ ）よりも（ ）の方が早いが、その時期や程度には（ ）がある。

身長や体重が急に発育するのは（ ）や（ ）、（ ）、（ ）などの大部分の器官が発育するからである。それに伴い、（ ）、（ ）や、（ ）・（ ）の機能も発達する。（ ）や（ ）などの（ ）は、思春期に急速に発達する。その結果、男女の体にそれぞれの（ ）が現れたり、生殖機能が発達して、排卵や射精が起こったりする。

（ ）や（ ）などの（ ）は、早くから発育しており、思春期には（ ）と同じくらいまで発育が進んでいる。他に（ ）も早くから発育している。



発育と発達は違うか、それぞれの意味を書こう

発育… \_\_\_\_\_

発達… \_\_\_\_\_

思春期に現れる男女それぞれの体の特徴を（ ）という。

## エクササイズ

体の各器官の発育の仕方はどちらだと思いますか。 （ ① ・ ② ）

## 2. 思春期の生活と発育・発達

思春期は多くの器官、機能が著しく発育・発達する時期である。（ ）、（ ）、（ ）など、毎日の生活を健康的なものにしていくことで、体をより発育・発達させることができる。