

図書室だより

文林中学校 学校図書館支援員

村上みどり

令和4年5月6日発行

第2号



こんにちは！

みなさんは、図書室をどのような時に利用していますか。5月は運動会・修学旅行がありますが、関連本が図書室にあります。今回の特集は「運動会の本」です。図書室をみなさんの学校生活に役立ててください。

運動会の本

「スポーツを科学しよう！トレーニング・競技から用具まで」

深代千之/監修 PHP 78/す



速く走るには、どんな練習をすればいいの？
筋肉は、こわれながら発達するって本当？
体とトレーニング、競技、スポーツ用具などに関する素朴な疑問に、バイオメカニクスの視点からわかりやすく答えています。
様々な情報に基づいて、皆さんのスポーツ活動を充実させる為の方法があります。

「強い子をつくる「勝ち飯」レシピ」

エームサービス(株)/レシピ監修 小学館 78/つ

オリンピック日本代表も食べる魔法のレシピ

「夏バテ防止」、「風邪を引きにくい」、「集中力を高める」など、技ありメニューが紹介されています。

「カルシウムを効率よく摂取するには、乳製品が最適」とアドバイスも役立ちます。



他にもこんな本があります！

- ・「六月のリレー」 伊沢由美子/著 偕成社 913/い
- ・「一瞬の風になれ 1 イチニツイテ」 佐藤多佳子/著 講談社 913/さ/1

部活動の本

- ・「できる！スポーツテクニク テニス・ソフトテニス」 神和住純・田中弘/監修 ポプラ社 78/で/1
- ・「ぐんぐんうまくなる！バドミントン」 名倉康弘/著 ベースボールマガジン社 78/な
- ・「スポーツなんでも事典 バasketボール」 こどもくらぶ/編 ほるぷ出版 78/ほ
- ・「武士道シックスティーン」 菅田哲也/著 文藝春秋 913/ほ
- ・「お茶と和菓子のテーブル12ヵ月」 浜裕子/著 誠文堂新光社 59/は
- ・「サマーウォーズ」 岩井恭平/著 角川書店 ☆913/い
- ・「さいとう市立さいとう高校野球部」 あさのあつこ/著 講談社 ☆913/あ
- ・「必ず役立つ吹奏楽ハンドブック Q&A編」 丸谷明夫/監修 (株)ヤマハミュージックメディア 76/か

修学旅行の本



「これだけは知っておきたい教科書に出てくる日本の神社」

これだけは知っておきたい教科書に出てくる日本の神社編集委員会/編 汐文社 17/こ
風薫る5月。新緑がきらめく杜寺。
京都、東日本、西日本に分けた神社が、豊富な写真を交えて紹介されています。
神社を参拝する前に知っておきたい基本の作法や、ミニ用語集も収録しています。
「日本の寺院」も文林中学校に所蔵しています。

「調べよう日本の伝統工業5 近畿の伝統工業」

北俊夫/監修 国土社 75/き

染織品、陶磁器、和紙など伝統工業品には、どんなものがあるのか、またそれがどんなものになってきているのか、紹介されています。

京都の伝統工業品のひとつ、西陣織。織りで模様を作ります。一方、染めで模様を作る、友禅染。

嵐山駅にある「キモ/フォレスト」では、鮮やかな京友禅で装飾された600本のポールが美しく輝きます。



他にもこんな本があります！

・「京都寺町三条のホームズ」 望月麻衣/著 双葉社 ☆913/も/1

季節のあれこれ

5月といえばこどもの日。こどもの日といえば鯉のぼりです。鯉は天に昇って龍になるという中国の伝説から、強くたくましく育てほしいという願いで飾られました。

古くは平安時代の源氏の旗、平氏の旗が、端午の節句に取り入れられたものです。

大抵の鯉のぼりは回転球、矢車、吹き流し、真鯉、緋鯉といったパーツから構成されていることが多いです。

【参考】『和の行事えほん』高野 紀子/作 あすなろ書房



図書室のお知らせ

☆図書室では希望の本をリクエストすることができます。カウンターにあるリクエストカードに読みたい本を記入してください。

開室日は月・火・木・金です。

開室時間は13:00~17:00です。

貸出冊数は最大2冊までです。

返却後は所定の棚へ戻しましょう。

期限は2週間です。

期限は必ず守ってください。

まだ読みたい場合は返却後、

もう一度貸出を行ってください。

調べ物の図書、読みたい図書を、

お探します！

お気軽に声をかけてください♪