

# 図書室だより

文林中学校 学校図書館支援員

稲川すみれ

令和2年11月5日発行

第55号



## <感染症対策>

図書室ではイスの間隔を空ける、列になるときにスムーズな間隔を確保できるよう足元に注意喚起の表記を置くなど、引き続き感染症対策を実施しています。生徒のみなさんは入室時の手指の消毒の徹底をお願いします。

2学期半ばの11月です。中旬には定期考査もあり、より学習に集中する時期でしょう。3年生にとっては特に忙しく大変な時期となってきましたが、体調管理には十分気を付けてほしいです。今月の特集展示は「自分のために勉強を！」です。図書室でも全力でサポートしますので、本を探したいときは遠慮なく声をかけてください。

## 自分のために勉強を!

高校入試の  
パーフェクト  
準備と勉強法

### 『高校入試のパーフェクト 準備と勉強法』

実務教育出版 勉/37/た

受験に向けての心構えや各教科の勉強法、自分自身の鍛え方などをマンガでわかりやすく紹介しています。これ一冊で明確に目標が見えてきますので、まずは手に取ることから始めてみてください。

勉強のトリセツ

### 『勉強のトリセツ』

香翰/著 学研 勉/37/や

定期テストの対策や高校入試についての情報、内申点の重要性などがわかります。進路全般の対策が可能ですので、ぜひこれからの勉強に役立ててください。

中学生の  
成績があがる!  
教科別「ノート  
の取り方」最強  
のポイント55

### 『中学生の成績があがる!教科別「ノートの取り方」最強のポイント55』

小澤 淳/監修 メイツ出版 勉37/ち

確実に成績を上げる方法は、日々の授業にしっかりと取り組むことです。そのためには、ノートをしっかりと取ることが大切になってきます。しかし、ノートをただ取れば良いというわけではなく、そこには成績を上げるためのしっかりとしたコツがあります。この本を読み、今日からノートを改善して成績を上げていきましょう。

## 季節のあれこれ

2020年11月7日、暦の上では冬がやってきます。「立冬」です。紅葉も終盤を迎え、この頃に吹きささぶ北風を「木枯らし」と言います。「小春日和」も有名な言葉ですが、春ではなく、晩秋から初冬の穏やかで暖かい気候を指します。本格的な冬の前に、ほっと一息、言葉から今の季節を感じてみてください。

【参考】『大切にしたい、にっぽんの暮らし。』

さとう ひろみ/著 サンクチュアリ出版 38/さ



### 『地球について知っておくべき100のこと』

小学館 45/ち

地球について  
知っておくべき  
100のこと

私たちが住んでいる地球のことを、みなさんはどのくらい知っていますか。いくつもの偶然が重なってできた地球。イラストでわかりやすくその神秘に触れることができます。

☆図書室のとおき本☆



# 新しい本紹介

元 JAXA 研究員も  
驚いた！  
ヤバイ  
「宇宙図鑑」

『元JAXA研究員も驚いた！ヤバイ「宇宙図鑑」』  
青春出版社 53/た

この秋、夢とロマンがいっぱいの「宇宙」に思いを馳せてみませんか？知られざるロケットの歴史や人工衛星の歴史、宇宙食の歴史、宇宙飛行士がどんな暮らしをしているのか、その涙ぐましい努力など、知りたいことが盛り沢山です。そしてなんと、私たちの宇宙旅行も身近に迫っているのだとか…。  
「ヤバイ！」と思うこと間違いなしの宇宙話です。

## 『繊細すぎてしんどいあなたへ HSP 相談室』

串崎 真志/著 岩波書店 49/く

人の顔色が気になったり、怒っている人が怖かったり、音や匂いが気になる…。多かれ少なかれ、みなさんにもあるのではないのでしょうか。それらが顕著に表出している場合は、あなたはHSPかもしれません。本書では、それぞれのタイプ別に分けて対処法を教えてください。明日からの人生を今よりももっと輝かしいものに変えていきませんか。

繊細すぎて  
しんどい  
あなたへ  
HSP 相談室

## 図書室のお知らせ

手洗い&消毒で感染防止対策をしてね！

### イベント開催中！

秋の読書週間特別イベント「スタンプラリー」実施中！

期間は 11月2日～11月30日まで

ブックカバーもらえます！

詳細は支援員稲川か図書委員まで

- ・ 今月の保健室展示は「ミステリーはいかが？」です。
- ・ 11月は1年生のブックトークがあります。お楽しみに！

開室日は月・火・木・金です。

開室時間は、13:00～17:00です。

貸出冊数は最大2冊までです。

返却後は所定の棚へ戻しましょう。

期限は2週間です。

期限は必ず守ってください。

まだ読みたい場合は返却後、

もう一度貸出処理を行ってください。

調べ物の図書、読みたい図書を、

**お探します！**

お気軽に声をかけてください♪