



学校だより

令和7年12月1日
文京区立文林中学校
第8号

「命の尊さ」と「人権の重み」

校長 杉山 直之

秋の深まりとともに、木々の葉が鮮やかに色づき、季節の移ろいを感じる頃となりました。

12月は「いのち」と「人権」を考える月間です。日々の中で、私たちが忘れてはならない大切なことがあります。それは「命の尊さ」と「人権の重み」です。

人は皆、かけがえのない命をもって生まれ、誰もが幸福に生きる権利をもっています。人権とは、他の誰かが与えるものではなく、生まれながらにして全ての人に等しく備わっているものです。そしてその根底には、「命を大切にすること」があります。命を大切にすることは、「生きているすべての人を尊重すること」でもあります。

私たちは日々の生活の中で、他者の命や心をどのように扱っているのでしょうか。ちょっとした言葉や態度が、誰かの心を傷つけることがあります。たとえ悪意がなかったとしても、相手の立場に立って考えることを怠れば、知らぬ間に人の尊厳を踏みにじることにもなりかねません。SNSの普及により、気軽に発信した言葉が相手を深く傷つけたり、いじめや差別につながったりする事例も少なくありません。だからこそ、今を生きる私たちは、相手の気持ちを想像する力、そして「人を大切にする勇気」を身につけることが大切です。

私たちは、一人では生きられません。家族、友人、地域の人々、そして社会との関わりの中で支え合いながら生きています。だからこそ、自分の命を大切にすると同時に、他者の命も同じように尊重することが人としての基本であり、人権尊重の出発点なのです。

命の尊さを考えるきっかけは、身近なところにもあります。たとえば、ペットを飼っている人は、その命を預かる責任を日々感じているでしょう。植物を育てている人は、水や光、手入れの仕方によって生命が変化することを目の当たりにしています。そして何よりも、自分自身の身体と心を大切に扱うことも、命を尊ぶ行為のひとつです。十分な睡眠をとること、バランスのとれた食事をする、困ったときに誰かに助けを求めること——これらは「生きる力」を支える基本です。自分の命を大切にできる人は、他人の命も大切にすることができます。

一方で、現代社会では、他者との比較や過剰な競争の中で、自己肯定感を持ちにくい子どもたちも少なくありません。学業や人間関係でうまくいかないとき、「自分なんて…」と感じてしまうこともあるでしょう。しかし、どんなときでも覚えておいてほしいことがあります。それは、「あなたの存在には意味がある」ということです。誰かがあなたを必要とし、あなたが誰かを支えている。人は皆、つながりの中で生きています。その事実こそが、人権を考える上での根幹であり、「命の尊さ」を実感する出発点なのです。

人権教育は、特別な時間の中だけで学ぶものではなく、日常の中で積み重ねていくものです。廊下ですれ違うときの挨拶、友人への励ましの言葉、困っている人への一言。そうした小さな行動の積み重ねが、思いやりと尊重の心を育てます。

人権を尊重する社会とは、誰かを排除することのない社会です。違いを認め合い、多様性を受け入れる姿勢が求められます。性別、国籍、障がい、家庭の背景、考え方——どのような違いがあっても、人は皆、同じように尊厳を持っています。生徒の皆さんには、そうした社会をつくる一員として、自分の言動に責任を持ち、相手の尊厳を守る力を身につけてほしいと思います。

ユニセフ募金にご協力をありがとうございました。

10月25日(土)、27日(月)～30日(木)に募金活動をした結果、23,614円ものご

厚意をいただきました。先日、日本ユニセフ協会に届けることができました。ご協力に感謝申し上げます。

学習発表会（個人プレゼンテーション）を開催しました。

11月8日（土）の土曜授業公開の際に、学習発表会（個人プレゼンテーション）を開催いたしました。お忙しい中ご来校いただき、ありがとうございました。



環境保全ポスター図案コンクール<入選者>

【銀賞】3年 ○○さん

【佳作】3年 ○○さん、○○さん、○○さん、○○さん、○○さん、○○さん
1年 ○○さん

「税の標語」受賞者

【秀作】3年 ○○さん 【入選】3年 ○○さん、○○さん

～ 11月のおもな行事 ～

☆面接練習実践編【3年】



11月28日（金）に3年生が面接練習実践編を行いました。今年度も地域学校協働本部の方々を中心にご協力いただき、面接官をお願いしました。緊張感のある良い実践練習となりました。

自分の思いや考えを、限られた時間のなかでどう伝えれば良いのか。また、日常の立ち居振る舞いが、相手にどんな印象を与えるのか。改めて考える良い機会となりました。

☆12月（いのちと人権を考える月間）の行事予定

1日（月）朝礼	14日（日）英語スピーキングテスト予備日
2日（火）安全指導	（3年）
3日（水）三者面談（始）	15日（月）生徒会朝礼 私立高校入試相談
6日（土）中学生サミット	17日（水）英会話講座 15:00～
8日（月）脊柱側弯検診（2年）	19日（金）都立入試オンライン出願開始
9日（火）三者面談（終）	22日（月）～24日（水）
10日（水）避難訓練 英会話講座 15:00～	英検対策講座（1、2年）
12日（金）一斉委員会 中央委員会	24日（水）大掃除
13日（土）土曜授業公開	25日（木）終業式
道徳授業地区公開講座	26日（金）冬季休業日始
1校時：道徳	26日（金）～1月3日（土）学校閉庁日
（1年体育館、2・3年各教室）	
2、3校時：いのちと心の授業	※1月8日（木）始業式 安全指導
PTA 運営委員会	