



## 夢マップ

校長 杉山 直之

新年あけましておめでとうございます。令和6年（2024年）の幕開けです。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2学期の終業式に、生徒の皆さんに自分なりの「夢」をもってほしい、というお話をしました。

アメリカのプロ野球大リーグで“二刀流”といってピッチャーと打者の両方で大活躍をした大谷翔平選手が高校生の時に書いた「夢マップ」というものがあります。呼び方はいろいろありますが、自分の夢を真ん中に書いて、その夢を実現するために何をしなく

てはいけないかを周りに書いていくものです。皆さんなら、ここに何を書きますか。大谷選手は真ん中に「ドラ1 8球団」と書きました。ドラ1。ドラフト1位指名という意味で、プロ野球に入団する時に各球団が希望する選手を指名するものです。その時に1位で指名される選手になりたい、それも8つの球団から、という夢をもっていたそうです。そして、その周りに書いたのが、「体づくり」「コントロール」「キレ」ボールのキレです。「スピード 160km/h」「変化球」「運」「人間性」「メンタル」の8つです。

野球に必要な技術だけでなく、運や人間性も書いてあります。そして、この8つをさらに外側のマスを中心に書き、それを実現するためにがんばることを、また8つずつそれぞれについて書いています。例えば「スピード 160km/h」では、投げるボールのスピードが時速160kmのスピードのあるボールを投げるというものですが、そのために大谷選手は、「下半身の強化」や「体重を増やす」「肩まわりの強化」などを書いています。おもしろいことに「運」も書いてあるのです。この言葉の周りには「あいさつ」「ごみ拾い」「部屋そうじ」「審判への態度」「本を読む」「応援される人間になる」「プラス思考」「道具を大切に使う」と書いています。大谷選手は運も味方につけるためにこのようなことを日頃から心がけていたのです。すべてを紹介することはできませんが、インターネットで「大谷翔平、夢マップ」で検索すると画像も出てきますので、よかったですら調べてみてください。

新年を迎えました。皆さんには大きな夢をもって歩いてほしいと思っています。遠い将来の夢でもいいし、身近なところの夢でもかまいません。そして、それを考えたら次は、それを実現するために、叶えるために何をすればよいかを考えてください。そして今学期・今年、その夢に向かう第一歩を踏み出してみてください。健康で気持ちも新たに、良いスタートが切れるよう願っています。

### ～ お知らせ ～

○先月の朝礼で全校生徒に、「体罰や性暴力は許されないこと、教職員等の言動で困ったことがあれば相談すること」について講話を行いました。本校では、教職員等が指導上やむを得ず生徒から個別に相談等を受ける場合は、管理職に報告することを徹底するとともに、SNS等での個人的なやり取りを禁止しております。御家庭におかれましては、学校生活における出来事について話し合う機会をもってください。お子様の様子で何か変わったことを感じるものがあれば、遠慮なく学校に御相談ください。

○1月9日付、数学講師 先生（ホームページに教職員、生徒の名前は載せられません。ご了承ください）が着任しました。月・火・木曜日、1年生の授業を担当します。よろしくお願い致します。

ホームページには画像を掲載できません。  
「大谷翔平 夢マップ」でインターネット検索してみてください。

## 学校評価アンケートのお礼

学校評価アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございます。集計結果を本校ホームページに掲載しました。ぜひご覧ください。分析結果を今後の学校教育に活用して参ります。

## 表彰

税の作文「本郷納税貯蓄組合連合会会長賞」 3年 1名

税の標語「秀作」3年 1名、「入選」2年 2名 1年 1名

読書感想文「入選」 3年 2名 2年 2名

1年 2名

明るい選挙啓発ポスターコンクール「優秀賞」3年 1名、「佳作」2年 1名

「入選」 1年 1名

パソコン部 U-16プログラミングコンテスト秋葉原大会（2年）2位 1名、 4位 1名

5位 1名 準々決勝進出

バドミントン部「協会登録者対象東京都冬季大会文京区予選」

女子ダブルス 3位（ブロック大会出場）、 ベスト16

女子シングルス ベスト8、 ベスト16

ソフトテニス区冬季大会 第3位（ブロック大会出場）

ベスト8（ブロック大会出場）

## 各種検定試験（合格者）

【漢字検定】 準2級1名 3級2名 4級2名 5級1名 【数学検定】 4級2名 5級1名

【英語検定】 3級1名 4級1名 5級1名

## ～12月の主な行事～

### ☆いのちと心の授業（道徳授業地区公開講座）



12月9日（土）に、東京慈恵会医科大学教授 繁田雅弘先生をお招きして、「認知症を自分事として考えよう」をテーマに講演していただきました。当日は、若年性認知症当事者のさとうみきさんにもご参加いただきました。繁田先生の医師としての認知症の捉え方。さとうさんの当事者としての認知症の捉え方。様々な講話や投げかけられた質問から「自分事」として捉えることが出来ました。「自分の身近な人が認知症を患ったらどう接しますか?」、「認知症の方をかわいそうと思いますか?」。参加された地域の方や保護者の方も含め一人一人が自分事として考える機会となりました。

### ☆1月の行事予定

8日（月）成人の日	19日（金）英検（1, 2年生のみ）
9日（火）始業式 給食なし	20日（土）土曜学習教室（午後）
10日（水）安全指導 英会話講座 15:00～	23日（火）文京区教育研究会 午後カット
11日（木）一斉委員会	26日（金）都立推薦入試
12日（金）避難訓練 中央委員会	区内中学校研究発表会 午後カット
16日（火）3年理科出前授業	27日（土）都立推薦入試
17日（水）文京区教育研究会 午後カット	30日（火）②③2年美術出前授業
音楽小中連携授業（午前）	1年校外学習 ふれあい給食
英会話講座 15:00～	31日（水）②③2年理科出前授業
	英会話講座 15:00～