

1学年だより

令和2年7月21日(火) No.10



初めての定期考査を終えて、どんな気持ちでしょうか？悔いなくできた！という人もいれば、もっと勉強しておけばよかった…と思っている人もいるのではないのでしょうか。中学生になって初めてのことで緊張もあったと思います。まずはゆっくり体を休めて、それから次に向けて改めて目標を立てましょう！

勉強は日頃の積み重ねが大切です。毎日10分だけでもコツコツやることが結果につながります。次の定期考査までにレベルアップできるよう、今から準備していきましょう！

生徒会役員選挙に向けて

いよいよ学校の中心となる生徒会本部役員を選出します。

中学校で行われる選挙は、18歳選挙権導入を見すえて行われる体験学習的な活動でもあります。この機会に投票する大切さを考え、自分の一票に責任を持って投票しましょう。

立候補者は、7/22(水)までに担任の先生に届け出用紙を提出しましょう。
応援者は2名まで決められます。

18日(土)に、熱中症予防教室が行われました

全校生徒を対象に講師の方をお招きして、体内での水分の役割や熱中症の原因や対策などを教えていただきました。今回学んだことを生かし、実践してこれからの暑い夏を乗り越えられるようにしましょう！

三者面談について

保護者の皆様、希望調査票のご提出ありがとうございました。

三者面談ではお子さんの学校の様子や家庭での様子について、担任と直接共有できる良い機会です。普段気になっていることや不安なことなどがありましたら、この機会にお話しいただくと幸いです。

裏面に一部感想を載せました。

今後の予定

日	曜日	1校時		2校時		3校時		4校時		5校時		6校時		給食	予定
		1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組		
20	月	総	総	数	数	体	体	英	英	技	家	家	技	○	生徒総会①
21	火	音	体	体	音	数	数	国	理	理	国	英	英	○	
22	水	英	英	数	数	国	社	社	国	道	道			○	英会話
27	月	学	学	数	数	体	体	英	英	技	家	家	技	○	学年朝礼
28	火	音	体	体	音	数	数	国	理	理	国	英	英	○	
29	水	英	英	数	数	国	社	社	国	道	道			○	英会話
30	木	体	体	数	数	美	社	社	美	国	理	理	国	○	
31	金	理	社	国	理	英	英	社	国	学	学	式	式	○	終業式 集団下校訓練



見直そう！水分補給 ～感想～



自分は運動系の部活に入っているのも特に注意しようと思った。部活がある日はいつもより多めに水筒に水を入れ、細かな体調の変化にも気を付ける。(1組 男子)

のどがかわいてなくてもこまめに1杯程度ずつミネラル補給できる飲み物などを活用し、運動前や運動中を意識して水分を摂ることが大切ということがわかった。(1組 女子)

話を聞いて、屋内でも屋外と同じくらいの熱中症になるリスクがあることを知り、外・中関係なく水分補給が大事だと改めて感じた。これからはもっと水分に気を付けて生活していきたいです。(1組 女子)

1時間に1回コップ1杯を飲んだほうが良いということを聞いて意外とこまめに水分を摂ったほうが良いんだと思った。外に出ている時はのどがかわいていなくても水分を摂ろうと思った。(1組 男子)

コロナでマスクをつけていることで、のどがかわきに気づけなくて水分不足になってしまうことを教えてもらい、のどがかわいていなくても水をこまめに飲んで、水分補給をしっかりしていきたいです。(1組 男子)

熱中症は屋外だけであると思っていたら、屋内でも熱中症になるリスクが高いと言われて驚いた。ぼくは水分不足のサインが出ていたことがある。なぜか考えてみると、運動に夢中で水分をとることを忘れてしまっていたので今度からしっかり水分をとることを心がけたいと思う。(2組 女子)

自分も野球をやっているうちに熱中症にならないように水分はしっかりとるようにしています。だけど1回に吸収できる量や運動前に飲むことは知らなかったのを忘れずにこれからの生活に生かしたいです。(2組 男子)

僕は、水分不足の3つのサインのことをよく覚えたほうが良いと思いました。学んだことを生活に取り入れ、普段から熱中症に気を付けたいと思いました。また、学んだことを周りの人に伝えたいと思いました。(2組 男子)

水分を摂ることの大切さや摂らないとどれだけ危ないのかがこの時間で分かりました。熱中症にならないための自分でできる方法をこれからもしていきたいと思います。(2組 女子)

今回の授業で、水は生きるために必要不可欠だということや熱中症になったときどうすればいいか、なった時のサインなどを教えてくれました。僕は熱中症になったことがないので十分に気を付けようと思います。(2組 女子)