

## 2学年だより

## 防災宿泊訓練



10月7日(金)～8日(土)に防災宿泊訓練があります。この宿泊訓練は大規模地震を想定し、文林中学校に避難所が開設される想定で行われます。命の大切さを考え、自助・共助といった災害発生時に予想される状況について理解し、地域に貢献できる力を育むことが目的です。

学年だよりを通して、当日のプログラムと持ち物についてお知らせします。



## 【10月7日(金)午後】 ※午前中は通常授業

13:30～	大規模地震発生 避難所開設
14:05～	開校式 避難所本部開設
14:10～	本郷消防署駒込出張所の方による「初期消火訓練」「講話」「救急救命講習」
16:20～	日本赤十字社東京支部の方による「講演：首都直下地震への備え」 「実技：傷病者の搬送・三角巾を用いた応急手当」
18:05～	夕食(アルファ米、カレー、クラッカー)
19:30～	地域学校協働本部の方による「講話：避難所開設について」
20:40～	学習のまとめ
21:30～	就寝 ※校舎内の教室を寝室として使用し、一人当たり毛布3枚を用意します。

## 【10月8日(土)】

6:30～	起床・検温・毛布回収・荷物整理
7:00～	朝食(おかゆ)
7:30～	後片付け、清掃
7:50～	学習のまとめ「学校防災宿泊体験全体を通して学んだこと」
8:10～	閉校式
8:30～	解散・下校

## 【持ち物】

- タオル  歯磨きセット  ウィットティッシュ  軍手  下着(替えのTシャツ、靴下など)
- 三角巾あるいはバンダナ(応急手当の実技で使用)  水筒(茶・スポーツドリンク・水のみ)  レジ袋
- バスタオル(枕・シーツ用。必要な人のみ)  常備薬  体温計  しおり
- 替えのマスク

## 【その他】

- ・発熱等、体調不良の場合は、ご家庭に連絡し、保護者の方に迎えに来ていただきます。
- ・菓子類、音楽プレーヤー・ゲーム・電子通信器機類(携帯電話・スマートフォンなど)は禁止です。
- ・食品アレルギー、その他で何かご心配なことがございましたら、文林中までご連絡ください。