



令和8年4月吉日
 文京区立文林中学校
 保健室

ご入学・進級おめでとうございます！

文林中学校の養護教諭を勤めさせていただきます高橋果澄です。文林中の生徒一人一人と真剣に向き合い、心身ともに健康な学校生活を送ることができるよう、バックアップしていきたいと思えます。何か心配なことや困ったことがありましたら、遠慮なく保健室に来てください。どうぞよろしくお願いいたします。

<保健関係書類について>

【保健関係書類在中の封筒】に入れてご提出ください。

①保健調査票

*毎年4月に更新します。記載事項をご確認の上、追記・訂正をお願いいたします。

②結核健診問診調査票

・内科検診の際、必要となります。

③運動器検診保健調査票

・内科検診の際、必要となります。

④心臓検診調査票

・心臓病検診の際、必要となります。

回収日
4月10日(金)

【定期健康診断の予定】

月	日	曜	時間	内容	対象
4	15	水	8:45	心臓	1年+ 対象者
	16	木	8:45	眼科	全
	17	金	3,4校時	身体計測	全
	23	木	8:40	尿検査一次	全
	27	月	13:30	耳鼻科	全
5	12	火	8:45	歯科	全
	15	金	8:45	尿検査二次	対象者
	20	水	13:30	内科宿泊前	3年
	27	水	13:30	内科	1年
6	3	水	13:30	内科	2年
9	2	水	13:30	宿泊前検診	1年
12	未定			側わん検診	2年+ 対象者

*詳細はその都度お知らせいたします。

学校医の先生を紹介します



内科

吉行 俊郎 先生
 (吉行医院)



歯科

岩波 行紀 先生
 (岩波歯科医院)



眼科

江川 知子 先生
 (エガワ眼科)



耳鼻いんこう科

徳永 雅一 先生
 (とくなが耳鼻咽喉科)



学校薬ざい師

古米 弘幸 先生
 (三幸堂薬局)

グリーンカード（保健室連絡票）の活用について

お子様が保健室を利用した際、保健室での様子等をお知らせできるように「グリーンカード（保健室連絡票）」を活用させていただきます。

お子様からグリーンカードを預かったら内容をご確認いただき、サイン及び帰宅後の様子を記入し、学校にご提出いただくと幸いです。よろしくお願いいたします。

緊急の場合等は直接電話にてご連絡させていただく場合もあります。

グリーンカード（保健室連絡票）		文京区立文林中学校	
回覧	教科担任	学級担任	保健室 保護者
サイン			
月 日（ ） 年 組 名前			
症状(内科)	頭痛 腹痛 気持ち悪い だるい 鼻血 せき 嘔吐 のどが痛い 鼻水 顔面蒼白 他（ ）		
症状(外科)	擦り傷 打撲 切り傷 突き指 捻挫 やけど 鼻血 他（ ） 腫れ 赤み あざ 出血 外傷なし		
いつ	登校前 登校中 始業前 昼休み 給食 掃除 （ ）時間目 部活 他（ ）		
状況			
来室時間	: ~ :		
体温	来室時	℃	退室時
対応	1. 保健室で休養しました。（ 時間目） 2. 処置しました。（保護 保温 冷却 湿布 止血） 3. 保健室で給食を食べました。 4. その他（ ）		
備考			
*上記の対応をしましたが、ご家庭でも様子を見てください。症状悪化等の場合は医療機関への受診をお勧めいたします。お大事にしてください。			
帰宅後の様子	受診（した・していない）		

確認をしたら（ ）内に**サイン**または**押印**をお願いいたします。

内容のご確認をお願いいたします。

帰宅後の様子をお知らせください。

保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退出時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす



室内の備品などに
勝手にさわらない