

# ほけんだより 4月

令和4年4月吉日  
文京区立文林中学校  
保健室

## ご入学・進級おめでとうございます！

文林中学校の養護教諭を勤めさせていただきます高橋果澄です。

文林中の生徒一人一人と真剣に向き合い、心身ともに健康な学校生活を送ることができるよう、バックアップしていきたいと思えます。何か心配なことや困ったことがありましたら、遠慮なく保健室に来てください。

どうぞよろしくお願いいたします。

### <保健関係書類について>

【保健関係書類在中の封筒】に入れてご提出ください。

#### ①保健調査票（全学年）

\*毎年4月に更新します。記載事項をご確認の上、追記・訂正をお願いいたします。

#### ②結核健診問診調査票（全学年）

・内科健診の際、必要となります。

#### ③運動器検診保健調査票（全学年）

・内科健診の際、必要となります。

#### ④心臓検診調査票（全学年）

・心臓病健診の際、必要となります。

回収日  
4月11日(月)

### 【定期健康診断の予定】

月	日	曜	時間	内容	対象
4	13	水	11:00~	心臓	1年+ 他学年
	14	木	9:00~	眼科	全
	20	水	13:30~	内科	全
	26	火	13:30~	耳鼻科	全
	27	水	8:40 回収	腎臓一次	全
5	10	火	8:45~	歯科	全
	19	木	8:40 回収	腎臓二次	該当者
	25	水	13:30~	宿泊前検診	3年
6	22	水	13:30~	宿泊前検診	1,2年
				水泳前相談	希望者

未定（後日連絡）

側わん検診

2年+  
他学年

\*詳細はその都度お知らせいたします。

### 学校医の先生を紹介します



内科

吉行 俊郎 先生  
(吉行医院)



歯科

岩波 行紀 先生  
(岩波歯科医院)



眼科

江川 知子 先生  
(エガワ眼科)



耳鼻いんこう科

徳永 雅一 先生  
(とくなが耳鼻咽喉科)



学校薬ざい師

古米 弘幸 先生

## グリーンカード（保健室連絡票）の活用について

お子様が保健室を利用した際、保健室での様子等をお知らせできるように「グリーンカード（保健室連絡票）」を活用させていただきます。

お子様からグリーンカードを預かったら内容をご確認いただき、サイン及び帰宅後の様子を記入し、学校にご提出いただくと幸いです。よろしくお願いいたします。

緊急の場合等は直接電話にてご連絡させていただく場合もあります。

グリーンカード（保健室連絡票）		文京区立文林中学校	
保健室→教科担任→学級担任→保護者→保健室			
( ) ( ) ( ) ( )			
月 日 ( ) 年 組 名前			
症状(内科)	頭痛 腹痛 気持ち悪い だるい 鼻血 せき 嘔吐		
	のどが痛い 鼻水 顔面蒼白 他 ( )		
症状(外科)	擦り傷 打撲 切り傷 突き指 捻挫 やけど 鼻血		
	他 ( )		
腫れ 赤み あざ 出血 外傷なし			
原因			
来室時間	:	~	:
体温	来室時	°C	退室時
			°C
処 置 対 応	1. 保健室で休養しました。( 時間目)		
	2. 処置しました。( 保温 冷却 絆創膏 湿布 )		
	3. 保健室で給食を食べました。		
	4. ( )時間目の後、再来室させてください。		
備 考			
帰宅後の様子			

確認したら( )内に**サイン**または**押印**をお願いいたします。

内容のご確認をお願いいたします。

帰宅後の様子をお知らせください。

### 【感染症対策について】

文林中学校では、引き続き感染症対策を行ってまいります。それに伴い、ご家庭での日々の健康観察をお願いいたします。以下についてご確認ください。

#### ご家庭へのお願い

毎朝の検温 顔色や食欲等普段の様子との変化の確認 37.0以上の発熱がある場合は自宅で休養

#### 学校で徹底すること

マスクの着用 石けんによる手洗い 手指消毒 換気 水筒で水分補給 三密の回避

お子様が安心・安全に学校生活を送れるよう、万全の体制を整えてまいりますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。