

ほけんだより 号外

令和2年12月24日
文京区立文林中学校
保健室

2年 1組 名前 女子

保健給食委員会が手洗いの実験を行いました！

1年 組 名前 男子

◆手洗いチェックをして気付いたこと

思っているより手全体が汚れまみれで「汚ない」と思った。

◆全校生徒へのアドバイス

10秒だとまた指に汚れが残っていました。
30秒でも爪先は汚れが落ちたです。
みなさんが思っているより汚れは落ちないので念入りに手を洗うのが大切です。

1年 2組 名前 男子

◆手洗いチェックをして気付いたこと

思っている以上に汚れていた
汚れがたくさんついていてきたなと思った

◆全校生徒へのアドバイス

水をつけるだけで汚れはとれないのでしっかり石けんで30秒しっかり洗いましょう

2年 1組 名前 女子

◆手洗いチェックをして気付いたこと

ハンドクリームを塗っている人は、手のこうにバイキが99%がついているような気がする。
水で流うのが冷たいからいつも10秒くらいで手洗いを終了してしまうが、30秒洗っても完全に汚れが落ちていないことがわかった。

◆全校生徒へのアドバイス

最低でも30秒は手洗いをした方が汚れが落ちます。

3年 1組 名前 男子

◆手洗いチェックをして気付いたこと

汚れがたくさんついていて、とても汚いと思った。

◆全校生徒へのアドバイス

水で洗うだけでなくしっかりと意味がらなく、10秒洗うとまだ汚れが落ち、30秒洗うと他の結果よりもきれいになるので、石けんをつけて、30秒しっかり洗いましょう。

◆手洗いチェックをして気付いたこと

「指先」にたくさんと汚れが残っていて洗っていると思っても全然洗えていないことがわかった。

◆全校生徒へのアドバイス

石けんで時間をかけてしっかり洗うことが大事です。
「指先」もしっかり洗いねいに洗おう！



手洗いチェッカーを使って実験しました！



各クラスで、「換気」「咳エチケット」「手洗い」などの感染症対策の徹底について話をしました。

年明け、文林中の生徒全員が元気に登校できるよう、冬休みも感染症対策を徹底していきましょう！



指先や爪の周り、指の間、手の横などに洗い残しが多いようでした。