

# 相談室だより

VOL.1



令和5年4月発行

文林中学校 スクールカウンセラー

碓井裕一 増田明佳

## 新学期がはじまりました！

1年生はこれから始まる学校生活にドキドキわくわくしている人も多いかと思います。

みなさんとたくさんお話できるのを楽しみにしています。

相談室は水・木・金曜日の午前9時～午後5時まで開室しています。文林中には二人のスクールカウンセラーが来ているのでここで紹介します！

今年もどうぞよろしくお願いたします。

碓井 裕一（うすい ゆういち）：区カウンセラー

増田 明佳（ますだ さやか）：都カウンセラー

文林中7年目です。今年度も皆さんと話せることを楽しみにしています。廊下で会った時や休み時間などに話を聴かせてください。相談室にも遠慮せずに来てください。お待ちしております。

担当：水曜日・金曜日

文林中6年目になりました。授業中にみなさんの様子などを見に行くことも多いので、また話をしましょう。みなさんの好きな、はまっているものをいろいろ教えてください。楽しい学校生活が送れるように、何か気になったり、悩むことがあれば気軽に話をしにきてください。

担当：木曜日

## 保護者の皆様へ

相談室では、保護者の皆様からのご相談をお受けしております。お子さんとの関わりで気になること、ご心配なことなど何でもご相談ください。例えば、子育てにおける不安、登校を渋る、発達面、友達との関係、性格、学習、いじめ、家族関係、気になる言動や行動がある、その他の心理的な問題などお話を伺いながら一緒に考えていけたらと思います。またご相談に応じて専門機関のご案内もさせていただきます。ご来室が難しい場合には、お電話でのご相談もお受けしております。

スクールカウンセラーが勤務している日は、直接スクールカウンセラーに予約をお取りください。また勤務していないときは、担任の先生か副校長先生、または養護教諭の先生を通して予約をお取りください。

予約可能時間帯：9：00～16：00（相談時間：50分）

学校☎03-3827-7671（相談室直通 03-3827-7721）