



文林中学校

相談室便り



第1号

令和8年4月17日（金）

文京区立文林中学校

カウンセラー通信

学校連絡先

03-3827-7671

<令和8年度 入学、進級おめでとうございます>

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しいクラスでの生活が始まり、楽しい気持ちと同時に、不安や緊張を感じている人もいるかもしれません。「ちょっと気になるな」「なんだかモヤモヤするな」と思うことや、困っていることがあれば、どうぞ気楽に話しに来てください。

もちろん、うれしかったことや楽しかったことを聞かせてくれるのも大歓迎です。みなさんとお話ができることを楽しみにしています。

今年度のスクールカウンセラー（SC）は、 と 、スクールソーシャルワーカー（SSW）は です。

生まれも育ちも大阪、関西なまりがなかなか抜けません。月曜日の朝うぐいすの鳴き声が聞こえる玄関であいさつをしています。見かけた時はぜひ元気にあいさつを返してくれるとうれしいです。

SC （月曜担当）

気分を上げていきたい時にK-POPやJ-POP、アニメなどの力を借りて頑張っています。おすすめがあれば、ぜひ教えてください。相談室や廊下などで、お話できることを楽しみにしています。

SC （火・金曜担当）

子どもと学校が好きで、スクールソーシャルワーカーをしています。穏やかで、心豊かな文林中学校が大好きです。自分の強みを見つけて活かすことで、レジリエンス（回復力）を、高めましょう♥

SSW （月曜担当）

<スクールカウンセラーの来校日>

(基本月曜日が、火曜日と金曜日はです)

(出張などにより変更の可能性もありますので、ご了承ください)

4月

5月

6月

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
5	6	7	8	9					1	△	②	3	4	⑤
△13	⑭	15	16	⑰	4	5	6	7	⑧	△8	⑨	10	11	⑫
△20	⑳	22	23	㉔	△11	⑫	13	14	⑮	△15	⑯	17	18	⑰
△27	㉘	29	30		18	⑰	20	△21	㉒	△22	㉓	24	25	㉖
					△25	㉖	27	28	㉙					

△： カウンセラー ○： カウンセラー
ソーシャルワーカーは月曜日

★秘密は守ります。安心して相談してください。保護者の方の相談も承っております。

<相談室の利用方法>

- 相談室が開いている日は、 カウンセラー勤務日の月曜日と カウンセラー勤務日の火曜日と金曜日です。月曜日が休日の場合は、木曜日や金曜日になることがあります。また、出張などにより勤務日の変更の可能性があるので、ご了承ください。
- 相談室の場所は、本校2階、職員室の並びにあります。

生徒のみなさん

昼休みと放課後は自由に来室してください。ゆっくりお話したい時や相談したい時はスクールカウンセラーに予約してください。スクールカウンセラーが不在の時には、先生方に、学年・組・名前を伝えて、予約してもらってください。

保護者の皆さま

お子さんについて、気になることや困っていることなど、気軽にご相談ください。相談時間は30分～50分間、スクールカウンセラー勤務日の8時45分～16時までです。

あらかじめ、電話などでご予約ください。スクールカウンセラーが不在でも学校に電話いただければ予約できます。希望の日時と学年・組・名前・連絡先をお伝えください。

予約がなくても、当日空いていれば、お話をさせていただきます。学校にお越しの際には、気軽に声をかけてください。また、電話でもご相談いただくことができます。

連絡先：学校代表 03-3827-7671