

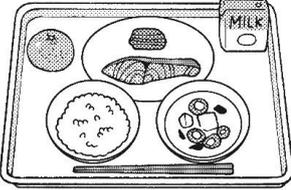
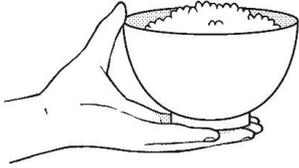
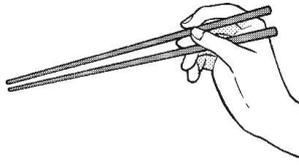


# 給食だより 3月号



みなさんはこの1年間の学校生活を通して、大きく成長したことと思います。進級・卒業の前に1年間をふり返って、新しい生活への準備をしましょう。

## マナーを守って食べましたか？

<p>食器を正しく並べられた</p> 	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p> 	<p>はしを正しく持って食べた</p> 
<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p> 	<p>口を閉じて食べた</p> 	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p> 

**か・ち・も・な・い？**



頭がよくなるサプリメント？  
買って行かなきゃ！

待って！その情報「かちもない」で確認して！

えっ？

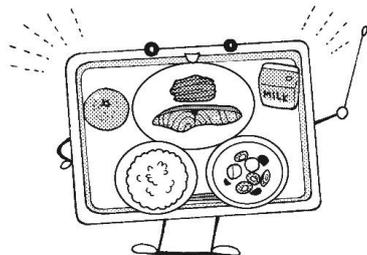
**か** 書いた人はだれ？  
**ち** 違う情報とくらべた？  
**も** 元ネタ(根拠)は？  
**な** 何のための情報？  
**い** いつの情報？

……効果がなかった人もたくさんいるね

成績をアップしたいのなら、まずは宿題からだめ

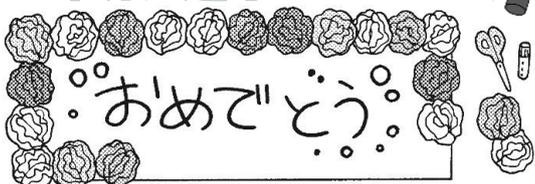
ちよっ

!!ファイト!!



給食はおなかを満たす食事というだけではなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。

## 卒業・進学おめでとう



ご卒業・ご進学おめでとうございます。成長すると、自分で食べるものを選んだり、料理をつくったりする機会も増えていきます。健康な体は毎日の食事からつくられることを忘れずに、今まで学んだことや、給食の献立を参考にして、栄養のバランスのよい食事を心がけてください。

## セレクト給食

今回はハンバーグとクリスピーチキンからセレクトしました。結果は以下のとおりです。

- ・クリスピーチキン 109人
- ・ハンバーグ 65人

クリスピーチキンが人気でした！  
給食委員のみなさん、お疲れさまです。ありがとうございました。

## 和食の日

ひなまつりは「桃の節句」とも言われます。ルーツは中国にあり、平安時代に日本に伝わったとされています。古くから桃の強い香りには邪気を祓う力があり、桃の実是不老長寿の実であると信じられてきました。ひなまつりに桃の花を飾るのは、いつまでも健康で長生きできますように、という願いが込められています。給食室からは、ちらし寿司と白桃入りのカルピスゼリーでお祝いします。

