

# 給食だより 3月号

## 1年間の給食をふり返ろう

みなさんは学校給食を通して、給食の準備から片づけまでや手洗い、食器の並べ方、食事マナーのほか、食品に含まれる栄養素や献立の栄養バランス、食文化などのさまざまなことを学んできました。下の表を確認しながら、できたことをチェックして、1年をふり返ってみましょう。

<input type="checkbox"/> 空気の入れかえなどをして、食事環境をととのえられた 	<input type="checkbox"/> 身支度や手洗いなどの食事前の準備が清潔にできた 
<input type="checkbox"/> 重いものや熱いものに気をつけて、安全に運ぶことができた 	<input type="checkbox"/> 献立にふさわしい衛生的な盛りつけや、食器の並べ方ができた 
<input type="checkbox"/> いただきます、ごちそうさまの食事のあいさつができた 	<input type="checkbox"/> はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身につけられた 
<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた 	<input type="checkbox"/> 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた 
<input type="checkbox"/> 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた 	<input type="checkbox"/> みんなで協力して手順よく片づけをすることができた 

ぶんきょう  
和食

### 桃の節句



今月の和食の日は3日の桃の節句にあわせて実施します。桃の節句のルーツは中国にあり、平安時代に日本に伝わったとされています。

古くから桃の強い香りには邪気を祓う力があり、桃の実は不老長寿の実であると信じられてきました。ひなまつりに桃の花を飾るのは、いつまでも健康で長生きできますように、という願いが込められています。

給食ではちらし寿司と、ひしもちに見立てたゼリーでお祝いします。

### セレクト給食



今回は大学芋とスイートポテトからセレクトしました。結果は以下のとおりです。

- ・ 大学芋 60人
- ・ スイートポテト 144人



スイートポテトが人気でした！  
給食委員のみなさん、お疲れさまです。  
ありがとうございました。