

# 文京一中の進路学習指導

## 1. 今年度の進路指導目標:

### 自分自身と身近な社会に目を向けさせる進路指導

- ①生徒一人ひとりに自らの生き方を考えさせ、将来に対する目的意識をもたせます。
- ②生涯にわたって自己実現を図ることのできる能力・態度を育てます。
- ③自分自身を見つめ、自己の個性・能力・適性を理解させ、目標をもたせることにより、主体的に自己の進路を選択・決定する能力・態度を育てます。
- ④創造的・体験的な進路学習を通して、社会に目を向けさせることで社会性を身につけさせ、望ましい勤労観や職業観を育てます。
- ⑤進路情報の収集・活用することの大切さを理解させ、それらの情報を正確に読み取り、活用できる能力・態度を育てます。
- ⑥多くの人に支えられていることで、よりよい進路選択が可能になることに気づかせ、感謝の気持ちをもたせるとともに、大人としての自立の精神・決意をもたせます。

## 2. 各学年での取り組み

進路学習指導の目標にあるように、生徒が自分を見つめ、自分を知り、これからをどのように生きていきたいのか、長いスパンで将来を考えていくための基本となる力を育てていきたいと考えています。各学年での発達段階を十分に考慮しながら指導していきます。

### < 1 学年 > **自分探しと社会へアプローチ**

- ①自分を見つめる；自分の長所や興味を考え見つめることで、自らの適性を探ります。
- ②身近な職業調べ；自分の周囲の働く人々にインタビューし、働くこととは何かを考えます。

### < 2 学年 > **“仕事とは何か” を考える**

- ①職業調べ；社会にある仕事について調べ、まとめ、発表することで情報交換します。
- ②職場体験（3日間）；職業調べで関心を持ち自ら選んだ事業所に連絡を取り、丸3日間実際に働くことで、働くことの意義や仕事の大変さについて学びます。
- ③上級学校調べ；高等学校を中心に多面的に調べ、翌年度の上級学校訪問につなげます。

### < 3 学年 > **進路決定に向けて自分と向き合う**

- ①高校説明会；高等学校の先生方にご来校いただき、講話・質問会を行います。
- ②進路説明会；主に高校受験の情報についての説明会を校内で行います（保護者同伴）。
- ③上級学校受験に向けて；受験に向けての心構えから、出願に必要な書類（願書や都立の自己紹介カードなど）の書き方、論作文指導、面接指導（校長・副校長面接含む）、集団討論指導、出願・入試前指導など、進路決定に向けて細やかに指導します。

### **3. 学校全体としての具体的な取り組み**

#### ①定期考査

定期考査は計画的な学習が不可欠です。本校では試験2週間前に試験範囲を配布し、試験までの学習計画の指導を行います。また結果についても記録として残し、次の定期考査に生かすように指導します。「学習のしおり」を全校で統一して作成し、学習計画から結果の確認、反省まで、年間を通して継続的な指導を行っていきます。

#### ②朝読書

毎朝8:20~8:30まで全校で取り組みます。学習の基礎となる語彙力や読解力を身につけるとともに、朝の静寂の時間が学校生活に落ち着きをもたらすと考えています。読む本は自分のレベルに合った、興味・関心のあるものとします。(漫画や雑誌類は不可)

#### ③図書室開放

生徒の読書活動を推進するために、週4回、図書館支援員が派遣されています。昼休みは毎日、放課後は水曜日以外、図書室を開放しています。図書館支援員は図書室に在室して、調べ学習や本選びに関する相談に応じます。

#### ④補充教室(一中レベルアップ講座)

夏休みには各教科の復習をかねた基礎学力定着や応用力を育成するための補充教室を開設しています。詳しい内容については、夏休み前に通知します。1人1講座の受講を呼びかけています。

#### ⑤せるすたクラブ

大学生の講師(お茶の水女子大学・中央大学など)による、放課後の時間を利用した質問・自習(self-study)教室のことで、定期考査1週間前の期間に集中して行われます。この質問教室は、学ぶ意欲のある生徒の自主参加とし、授業でわからない内容や家庭で取り組んでいる学習の質問、定期考査前の補充学習など、個々の意欲に応じた対応ができるようにしています。

#### ⑥各種検定

- ・英語検定; 5月29日(金)、10月2日(金)、1月22日(金)の3回のうち1回を選択し、公費により受検でき、それ以外は希望者のみ受検します。
  - ・漢字検定; 7月10日(金)、10月23日(金)、2月12日(金)に、希望者のみ受検します。
  - ・数学検定; 7月、11月、3月に希望者のみ受検します。(具体的な日程は後日連絡)
- ※英語検定と数学検定については、希望者に対し対策講座を行っています。

### **4. 令和元年度3学年担当より**

- ・都立高等学校専門学科の倍率は概ね低い。(定員割れすることもあり)
- ・都立高等学校推薦は難易度が高い。(集団討論・小論文対策、自己PRカード準備なども必要)  
本校のここ2年間の推薦合格者は、平成30年度は1/16、令和元年度は3/11。
- ・都立高等学校一般(一次)は、模試などで6~7割の合格確率を出していた生徒はほぼ合格した。
- ・私立高等学校はweb出願が増えている。(その場合は写真もデータで送付)