

# 東 一 中 だ よ り

文京区立第一中学校  
校長 山内 卓司

【教育目標】○進んで学習し、よく考える人 ○責任を重んじ、思いやりのある人 ○心身ともに健康でねばり強い人

## 「仲間」とともに

校長 山内 卓司

新年度がスタートして一か月がたちました。生徒たちの笑顔で登校する姿や、授業に落ち着いて取り組む姿を見て、とても嬉しく感じています。

新しい環境での生活にも慣れてきた一方で、ちょうど疲れがたまりやすい時期でもあります。ゴールデンウィークは、のんびり過ごしたり、好きなことに取り組んだりして、心身ともにリフレッシュできる時間にしてください。

ゴールデンウィークが明けると、二大行事の一つである運動会まで、いよいよ二週間となります。昨年度の運動会では、「絆」というスローガンのもと、仲間と声を掛け合い、励まし合いながら競技や演技に取り組む姿が、たくさん見られました。練習の成果が発揮できたときも、思うようにいかなかったときも、仲間と支え合い、最後までやり抜いた経験は、皆さん一人一人の成長につながりました。

そこで、今回は「仲間」という言葉について考えてみたいと思います。

仲間とは、ただ同じクラスや同じ学年にいる人のことだけを指すわけではありません。同じ目標に向かって努力したり、喜びや悔しさを分かち合ったりしながら、ともに前へ進んでいく存在、それが仲間です。

運動会とその練習期間は、まさに仲間の大切さを実感する時間です。仲間と声をそろえ、動きを合わせ、力を出し切ることで、練習の成果が表れる場面があるでしょう。協力して一つのをやり遂げたときの達成感や喜びは、仲間がいたからこそ味わえたものだ、きっと心に残ると思います。

そして、運動が苦手な人は、競技に自信が持てなかったり、思うように息を合わせられなかったりすることもあるでしょう。そうしたときに、「大丈夫だよ」「一緒にやろう」という一言が勇気を与え、困難を乗り越えることができます。その結果、支えられた人も支えた人も、自分たちは仲間なのだ、より強く実感でき、「仲間っていいな」と心から感じられるはずです。

また、仲間と協力することは、結果を良くするためだけではなく、相手の考えを知り、自分の思いを伝え、違いを認め合いながら一つのをつくり上げていく経験は、人として大きく成長するために欠かせないものです。うまくいった経験も、苦勞した経験も、すべてが皆さんの力になります。

仲間とは、お互いを高め合える存在なのです。

仲間を大切に、仲間に支えられ、仲間とともに前へ進む。その積み重ねが、これからの皆さんを、さらに大きく成長させてくれると信じています。

今年の運動会も、仲間とともに成長して、心に残る一日をつくっていきましょう。

保護者の皆様、運動会当日は、生徒たちが仲間とともに、一つ一つの競技や演技に本気で取り組みます。そして、その姿を通して、応援して下さる方々に感動を届けてくれることと思います。

ぜひ会場にお越しいただき、温かいご声援をお願いいたします。

## 5組校外学習

4月24日(金)、横浜方面へ校外学習に出かけました。今回の目的地は、カップヌードルミュージアムです。館内では、チキンラーメン作りを体験しました。2人1組で協力しながら、粉から麺を作る工程に挑戦しました。完成した麺は、それぞれが心を込めて描いたオリジナルのパッケージに入れ、世界に一つだけのチキンラーメンが出来上がりました。活動中は笑顔があふれ、どのペアも楽しそうに取り組む姿が印象的でした。

また、カップヌードルミュージアムから昼食場所までは、班ごとに協力して移動しました。全ての班が迷うことなく目的地に到着することができ、事前学習が生かされた行動となりました。

仲間と力を合わせ、学びと達成感を味わうことができた、とても有意義な校外学習となりました。



## 部活動の活躍

ソフトテニス部 令和7年度文京区総合体育大会(3月27日開催)  
中学生女子団体の部 第1位

野球部 令和7年度文京区総合体育大会(3月27、30日開催)  
第2位

## 【5月行事予定】

5月	1日(金)	開校記念日	学校閉庁日	いのちと人権を考える月間(始)
	3日(日)	憲法記念日		
	4日(月)	みどりの日		
	5日(火)	こどもの日		
	6日(水)	振替休日		
	7日(木)	生徒総会	眼科検診	午後カット
	8日(金)	避難訓練	PTA総会	
	11日(月)	朝礼	安全指導	音楽鑑賞教室(3年、5組)
		教育実習①(始)	運動会練習(始)	
	18日(月)	教育実習②(始)	尿検査二次	
	20日(水)	運動会予行		
	22日(金)	運動会前日準備		
	23日(土)	運動会		
	25日(月)	振替休業日		
	26日(火)	運動会予備日①		
	28日(木)	運動会予備日②		
	29日(金)	委員会	教育実習①(終)	
	31日(日)	いのちと人権を考える月間(終)		

※ 5/7、11~22、29は特別時程