

文京一中PTAは 何事にも一生懸命に取り組む生徒たちのいろいろな“おんりー1”をいつも応援しています！

おいでよ！部活体験！！

みなさんこんにちは！文京一中PTAです。

先日お配りしたおんりー1では掲載しきれなかった、各部活の詳しい紹介をしたいと思います。

昨年度の生徒会誌に掲載された各部代表からのコメントをご覧ください。

(コメント内の学年は昨年度のものです)



男子バスケットボール部

僕たち男子バスケットボール部は、顧問の先生方を中心に2年生7人、1年生6人の計13人で練習をしています。練習日は、火・水・木・金・土曜日の週5日で活動しています。木曜日はトレーニングをしています。

トレーニングのメニューは、校内ダッシュや階段ダッシュ、筋トレをして体づくりをしています。

土曜日や日曜日は練習試合があり、日々の練習でやったことをするようにしています。

日々の練習では、まずあいさつ練習というものをやっています。あいさつ練習をやる理由としては、声を出す練習です。

そして、アップ、筋トレ、ハンドリング、などで基礎をやります。その後は、リバウンド、1対1のメニューを2つ、スリーメン、クリスクロス、フリースローの練習、4対4をやり1日の練習が終わります。

練習でやったことを試合でいかせるように日々努力をして頑張っています。

新人戦では、決勝リーグに行きましたが都大会には行けませんでした。

なので、春の大会はブロック大会進出、夏は都大会に行くことを目標にしました。

一中男バスは、学年問わず仲が良いです。ミニバス経験者はもちろんバスケット初心者も大歓迎です。ぜひ男子バスケットボール部に入部してください。



女子バスケットボール部

こんにちは。女子バスケットボール部です！私達、女子バスケットボール部は顧問の先生のもと、2年生4人、1年生2人の計6人で活動をしています。

活動日は、火・水・木・金・土曜日で平日は放課後練習、土日は練習や練習試合等を行っています。

練習では、アップのダイナミックストレッチ、ハンドリングや体幹トレーニングなどから1対1、5対5などの対人練習など様々な事を行っています。

女子バスケット部では、技術だけではなくあいさつなどの礼儀、最後まであきらめない心などを学んでいます。

今後の目標は、文京区大会で優勝し、都大会に出場することです。そのために、日々努力をしています。

女子バスケット部は、明るく優しく面白くてギターの上手な顧問の先生と個性豊かな6人のメンバーで練習をしています。

バスケットボールの経験のない方、球技が苦手な方でも大歓迎です！

是非私達と一緒に楽しくバスケットをしましょう！

お待ちしております！



ソフトテニス部



私たちソフトテニス部は顧問の先生方や外部指導で来てくださっている先生のもとで活動しています。

活動日は、月・火・水・金・土曜日の5日間で、練習試合や大会の時は、日曜日も活動しています。

練習内容は、準備運動、1本打ち、サーブレシーブ、展開練習などです。

土曜日は試合形式の練習を行ったりしています。

雨の日には、室内で筋トレをしたり教室で審判練習をしたりサブアリーナで軽く練習をしたりします。

昨年から、テニスノートをつけるようになったので、部活後のミーティングだけでなく家に帰ってからもテニスの反省ができるようになりました。

また、私たちには、目標があります。「都大会で1勝する」です。

私たちの代は、一回都大会に出場しています。惜しくも負けてしまったので、まずは、1勝することを目標に頑張っていきます。

このように、私たちソフトテニス部は活動しています。

ソフトテニスは、初心者でも練習すれば、どんどん上手になります。ですから、初心者大歓迎です。ソフトテニスに興味がある方は、ぜひ入部してください。待っています。



バドミントン部



こんにちは！バドミントン部です！私たちバドミントン部は、顧問の先生方のもと活動しています。

秋季大会では、団体戦で女子は優勝、男子は3位、更に女子はブロック大会で5位に入り、目標にしていた都大会でベスト16に入ることができました。

文京区の女子団体都大会出場は数十年ぶりの快挙です。

また、個人戦ではシングルス、ダブルス共に優勝し、三冠を獲得することができました。次の夏季大会では、男女共にブロック大会へ出場し「もう一度都大会へ」と日々練習に励んでいます。

練習内容は、基本練習に加え、休日には他校との合同練習や大会参加など、充実しています。

さらに、先輩と後輩の距離は近いですが、その中でも礼儀を大切に、先輩が後輩にアドバイスをする伝統もあり、お互いに成長し合うことができます。また、部員はみんな中学からバドミントンを始めた人達ですが、毎日練習を頑張っており、多くの人が様々な大会で賞状を取っています。

親子バドミントン大会やレクなど、楽しい行事も盛りだくさんです。

最後に、バドミントン部は個性豊かで雰囲気明るく、楽しいです。

是非バドミントン部へ来てください！



野球部



僕たち野球部は、顧問の先生方のもと活動しています。現在の部員は3人です。

活動日は、火・木・金曜日で、土日は大会以外は休みです。

練習内容は、ランニング、体操、キャッチボール、ノック、バッティングなどです。

活動時間は、夏は6時まで、冬はボールが見えなくなるまで練習をし、その後は6時ごろまでトレーニングをします。

また、過去には文京区予選で何度も優勝したことがあり都大会にも出場したことがあります。

でも現在は人数が足りず大会に出られないので、日々集中して練習に取り組んでいます。練習では効果的に技術、体力、精神面でも成長できるような練習をしています。

部員同士でのコミュニケーションなどもよくとれていて本当に楽しい部活です。

部活の目標としては、文京区予選出場などではなく、都大会を勝ち進む事を目標に日々レベルの高い練習をしています。

最後に、今は部員が少なく大変なこともあります。この野球部はとても楽しい部活です。

少しでも野球に興味のある人は、未経験者でも、是非一中野球部に体験に来て入部してください。

僕達と一緒に野球をやしましょう。



ダンス部



こんにちは！ダンス部です。

私たちダンス部は、顧問の先生方のもと、3年生3人、2年生4人、1年生7人で活動しています。

活動日は月曜日と水曜日と金曜日の週3回で、活動場所はサブアリーナと1階学習室です。また、月に1回、外部指導員の先生を講師にお招きし、より専門的な指導をしていただいています。今年は区役所の小ホールで行われる発表会に参加します。手の動きやステップなど、少しのズレにも妥協せずに練習を頑張っています。

学習発表会では、楽しく踊ることができただけでなく、ダンス部の発表が盛り上がり、とても嬉しかったです。

学習発表会で踊る曲は全員が振り付けを考え、フォーメーション、構成も自分たちで考えました。

今年は昨年より人数も増え、迫力を出せるようになったと思います。

その分、動きなどをそろえるのは大変ですが、できたときにダンスの楽しさに気付くことができます。

初心者、経験者関わらず、ダンスに少しでも興味のある方はぜひ体験にいらしてください！ダンス部一同、お待ちしております！



吹奏楽部



こんにちは！吹奏楽部です。

私達は顧問の先生方のもと月、火、水、金曜日に活動しています。

吹奏楽部のイメージを色々な人から聞くと、楽譜を読むのが難しい、

楽器を演奏する前に音すら出ない…ということをよく耳にします。「無理だ・できない」など思うかもしれませんがそんなことはありません！

現部員は中学から始めましたがあっという間に上達していきました！

吹奏楽部は習い事や勉強と両立するのが大変そうと思われがちですが、私は習い事を週6、茶道部を兼部しながら両立できています。ですのでその面では心配ありません！

人数が少ないため、あまり大会には出場していませんが保育園訪問や学習発表会を通して練習の成果を発揮し、みなさんに演奏を聞いていただいています。

部員同士仲が良く、楽しく練習しています。

未経験者でも大歓迎です！ぜひ4階の音楽室に遊びに来てください！



美術部



みなさん、こんにちは、美術部です。

僕たち美術部は顧問の先生、講師の先生のもと水曜日と金曜日に活動しています。

部員数は、2年生2人、1年生6人と多くないですが協力し合い仲良くやっています。

水曜日は3時から5時まで、金曜日は3時半から5時半までやっています。

次に活動内容を紹介します。

活動内容としては、絵を描いたりデッサンをしたり、紙粘土を使って立体的なものを作ったりしています。

学習発表会では、個人作品と共同作品を作りました。

個人作品では、彫刻や食品サンプル、共同作品では、黑板アートや和食と洋食の食品サンプルなどを作りました。

このように僕たち美術部は、自分が作りたいものを好きに作れます。

新しく入る仲間を美術部員は心よりお待ちしております。



茶道部



私たち茶道部は、顧問の先生と講師の先生方、1年生7人、2年生4人で活動しています。

今年は男子生徒が3名入部しました。

茶道にはいくつかの流派がありますが、私たちは裏千家を教えています。

今、1年生は釜点前、2年生は炉点前の練習をしています。

茶道部は、春に青空茶会、秋に学習発表会、冬にクリスマス会、学年ごとに茶道を学ぶ茶道教室と、少ないですが、年に4回練習の成果を発表する場をいただいています。

茶道部は、中学生から始めた人がほとんどですが、先生が基本から丁寧に教えてくださるので分かりやすく安心して取り組むことができます。

またお点前を覚える程さらに、レベルの高い難しいお点前があるのでやりがいのある部活です。

また、静かでおとなしいと思われがちですが、年々部員も増え、にぎやかに仲良く活動しています。

少しでも興味のある方は、男女問わず、毎週木曜日に1階和室にて活動しているので是非お越しください。

部員一同心よりお待ちしております。



科学部



科学部と聞くと、難しくて面白くない暗いイメージをお持ちの方もいると思いますが、一中の科学部はそんな事はありません。

楽しく愉快で怒ると怖い顧問の先生やいつも笑顔の先生を中心とし、

3年生1人、2年生12人、1年生3人の計16人で楽しく活動しています。

活動日は、火曜日木曜日と少ないですが、充実した活動内容です。

活動内容は、イーストビーズ、ミルククラウン、アルコール鉄砲などです。他にも人狼などカードゲームをやります。

学習発表会では時計反応の実験をし、色々な方に楽しくみてもらいました。

夏休みには、科学館などに校外活動として、見学に行っています。

科学部は、活動内容を話し合っ決めてるので、やってみたい実験があれば、

実現するかもしれません。あまり難しく考えずに、実験や理科が好きな方、少しでも科学に興味のある方、兼部も大丈夫ですので、ぜひ一度科学部へお越し下さい。

心よりお待ちしております。



詳しい活動内容や先輩からのメッセージを読んで、さらに気になった部活はありましたか？

どの部もみなさんが体験に来てくれるのを待っています！

色々な部活を体験できるチャンスです！！

少しでも興味がある部活があったら、ぜひ体験してみてくださいね☆

みなさんが来てくれるのを待ってます♪

まだまだ暑いので、熱中症に気を付けて、2学期も頑張りましょう！



※各部の戦績や発表会等の出演については、学校のHPに詳しく載っています

右のQRコードから、学校のHPを見てみてください。

