第 1 学年
だ よ り
「 ともに　つくり　響き合う学年 」
2023 年 12 月　4 日 発行 第 41 号
三者面談特別号

文京区立第九中学校　第 1 学年
本駒込 3-28-9　TEL03-3821-7178

SNS のトラブルが増えてます！上手に使おう！

中学生の SNS を使ったトラブルが増えています！

お子さんと保護者の方で使い方やリスクを話し合った上で、上手に SNS を利用するようにしてください！

11 月 11 日（土）のセーフティ教室で「いじめ防止」の観点から SNS の使い方やトラブルの事例について教えてもらいました。「デジタルタトゥ」という言葉がありますが、一度、情報の海である SNS に画像や文字を発信してしまったら、完全に削除や回収することは不可能です。

SNS 東京ノート

1 子供と一緒に、起きやすいと思うトラブルにチェックを付けながら話し合ってみましょう。

2 アプリやフィルタリングの対策を考えてみましょう。大きく３つの対策が重要です。

A 家庭のルールを考えよう	詳しく見る >
B フィルタリングやアプリの設定	詳しく見る >
C インターネットにおけるコミュニケーションの特性	詳しく見る >

主体的に考えることを目指した「ルールの工夫」

次のルールは何が問題でしょうか。

- ネットの「使いすぎ」に気をつけよう
- スマホは「夜遅い時間」には使わない
- ネットで「たくさん」お金を使わない

「　　」の中の表現にあいまいさがあるため、親と子供とで基準が異なる場合があります。ルールを 決めるときは、あいまいな表現をさけましょう。

「スマホは夜10時までしか使わない」というルールを破ってしまう子供がいたら、どのように声を掛けますか。

- A ルールを破ったことを叱る
- B どのようにしたらルールを守れるかを一緒に考える

A のような「制限」によるコントロールから、B のように子供と一緒に対話をしながら「主体的なルールづくり」をするようにしましょう。

家庭のルールを考えよう

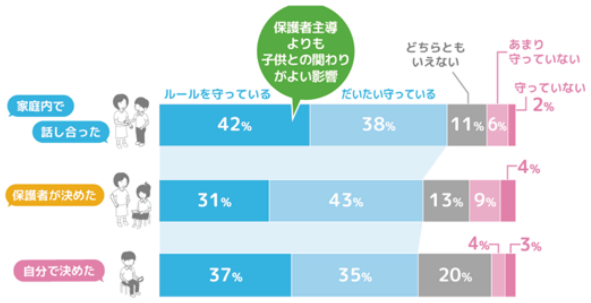
東京都には「SNS東京ルール」があります。 また、東京都の条例では、下記のことが保護者の責務として記されています。 これらを基に、家庭のルールを子供と話し合ってみましょう。

- フィルタリングサービス等を利用する。
- 利用状況を適切に把握する。
- インターネット利用の危険性について、必要な知識の習得に努める。
- 利用ルールを定めるなど、適切な利用に努める。

「東京都青少年の健全な育成に関する条例」より

ルールの決め方と遵守の関係

高校生を対象とした調査によると、保護者主導でルールをつくったときより、子供と一緒にルールをつくったときのほうが、子供がルールを守る確率が高いことが分かっています。



フィルタリングとアプリの設定

スマートフォン・タブレットの保護者向け機能

スクリーンタイム　iPhone/iPad向け

「スクリーンタイム」を使うことによって、iPhone、iPad、iPod touchでどのように時間を費やしているのかリアルタイムでまとめたレポートを確認し、管理しておきたいものについては制限を設けることができます。

親子で使い方を約束して、そのとおりに使えているかを確認しましょう。

iPhone、iPad、iPod touch のスクリーンタイムの設定方法（ 保護者向け）— Apple サポート

https://www.youtube.com/watch?v=6KbTXI02vU4

※教育委員会や学校が所有し、管理するiPadでは、スクリーンタイム機能が無効になっている場合があります。

YouTube Kids　Android・iPhone/iPad向け

YouTube Kids は、13 歳未満の子供がより簡単に楽しくYouTube を視聴できるアプリです。 プロフィールを作成することで、視聴できるコンテンツ選択や、視聴時間を制限するタイマーの設定をすることができます。 また適切なデジタル習慣を身に付けるために役立つ情報も提供しています。

※子供端末はAndroid Lollipop（5.1）以降を搭載したAndroid スマートフォン、保護者端末はAndroid Kitkat（4.4）以降を搭載したAndroid スマートフォンと、iOS 9以降を搭載したiPhoneでファミリーリンクを利用することができます。

ファミリーリンク　Android向け

Google が提供する無料のペアレンタルコントロールのアプリです。子供と保護者の携帯端末にインストールすることで以下のことが可能になります。

- 子供のアプリ利用を管理
- 子供の利用時間を管理
- 子供の位置情報を確認

※子供端末はAndroid Lollipop（5.1）以降を搭載したAndroid スマートフォン、保護者端末はAndroid Kitkat（4.4）以降を搭載したAndroid スマートフォンと、iOS 9以降を搭載したiPhoneでファミリーリンクを利用することができます。

Digital Wellbeing　Android向け

毎日のスマートフォンの利用習慣を把握し、オフラインで過ごす時間を作る機能です。

- その日のスマートフォンの使用状況がグラフに表示され、自分の使い方を振り返ることができます。グラフをタップすることで、詳細を確認することができます。
- 勉強などに集中できるよう、気が散る原因となるアプリをワンタップで一時停止することができます。
- アプリの１日の利用時間の上限を設定することができます。動画の見過ぎなどに気付くことができます。

iPhone、iPadは、米国および他の国々で登録されたAppleInc.の商標です。
iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
Android、ファミリーリンク、YouTube、YouTube Kids、Digital Wellbeingは、GoogleLLCの商標または登録商標です。

冬休みに入る前にインターネットの利用方法についてもう一度、ご家庭で確認してください！